

SP-426

NUEVAS HOJAS DE CATECISMO

ó

SENCILLAS EXPLICACIONES

*de los sacramentos de Penitencia y Comuni-  
ón para los niños que se preparan  
á recibirlos por primera vez.*

POR

Don Hermenegildo Cobías y Ruiz

PRESBITERO, CURA PROPIO DE SAN ASENSIO

DIÓCESIS DE CALAHORRA

**Con licencia de la Autoridad Eclesiástica**

SEGUNDA EDICIÓN



CALAHORRA:

Imprenta de Agustín Palacios; Mayor, 7.

1909.

REVISTA DE HISTORIA

SECCION DE EXPLORACIONES

El presente número de la Revista de Historia de la Universidad de La Rioja, dedicado a las Exploraciones, contiene los trabajos de los señores doctores D. Juan de Dios y D. Juan de Dios.

Don Juan de Dios y Don Juan de Dios

Don Juan de Dios y Don Juan de Dios

Don Juan de Dios y Don Juan de Dios

Don Juan de Dios y Don Juan de Dios

Don Juan de Dios y Don Juan de Dios



INSTITUTO ESTUDIOS RIOJANOS



\*10015022182\*

R. 21085

# NUEVAS HOJAS DE CATECISMO

6

## SENCILLAS EXPLICACIONES

*de los sacramentos de Penitencia y Comuni-  
ón para los niños que se preparan  
á recibirlos por primera vez.*

POR

**Don Hermenegildo Cobias y Ruiz**

PRÉSBÍTERO, CURA PROPIO DE SAN ASENSIO

DIÓCESIS DE CALAHORRA

**Con licencia de la Autoridad Eclesiástica**

SEGUNDA EDICIÓN



CALAHORRA:

Imprenta de Agustín Palacios; Mayor, 7.

1909.



INSTITUTO DE ESTUDIOS RIOJANOS

BIBLIOTECA

Reg. n.º 1909

*Es propiedad*



## PRÓLOGO

---

«DIOS LO QUIERE: Este pensamiento me obliga á publicar este nuevo librito, que en rigor no es nuevo, sino un extracto de los sacramentos de Penitencia y Comunion de mis **Hojas de Catecismo**, pero más explanados y aclarados algunos puntos, que se consideran importantes para el objeto á que se destina, que es preparar los niños á la primera Comunion. A el mismo fin se ha agregado el método práctico de hacer exámen, de formar el dolor, de confesarse, con la preparacion y accion de gracias para la comunión, lo que hace sea utilísimo para los niños, muy útil para los Sres. Párrocos que han de prepararlos y para todos los fieles, en sentir de una respetable y autorizada persona que lo ha examinado.

Considerando la grande transcendencia que encierra la primera Comunion, siempre, en los años que llevo de párroco, he procurado dar á este acto la mayor importancia y preparar del mejor modo á los niños, para que la reciban con el conocimiento, pureza y devoción posibles. En este deseo, procuraba hacerme con cuantos libros veia anunciados de primera Comunion, pero he de decirlo con sinceridad, aunque todos eran muy buenos ninguno llenaba mis deseos; la mayor parte contienen meditaciones y ejercicios para prepararse á este acto importantísimo, ó son como un resumen de propósitos ó resoluciones formados en los ejercicios, para recuerdo y conservar el fruto; y si algunos se proponen la instruccion, ó lo hacen con tanta brevedad que no satisfacen, ó son tan latos

que no sirven para los niños; así que me resolví á escribir este librito, en el que, sin faltar á la brevedad, se explica con sencillez y claridad, lo necesario para recibir con fruto los sacramentos de Penitencia y Comuni6n. De 6l he venido usando varios años dándome excelentes resultados, consiguiendo que los niños en cuatro 6 cinco semanas adquieran ideas claras y prácticas de estos Sacramentos y de las disposiciones necesarias para recibirlos con grande aprovechamiento para sus almas; y el deseo de extender este beneficio y contribuir con mi granito de arena á la gloria de Dios y bien espiritual de las almas me obliga á darlo á la imprenta. Si en 6l encuentran algo bueno dén gloria á Dios, de quien proceden todos los dones; si hallan defectos atribúyanse á mi ignorancia y dispensen mi atrevimiento, en consideraci6n al buen deseo que me anima.»

Esto decia en la primera edici6n y á ello he de agregar: Que recientes declaraciones de la Santa Sede, nuevas observaciones y el consejo de personas peritas en el arte de enseñar, me han obligado á introducir en esta segunda edici6n algunas reformas y modificaciones en la doctrina y en el plân de enseñaanza, que confio serán bien vistas. En la doctrina se ha modificado lo referente á las disposiciones necesarias y suficientes para comulgar frecuente y provechosamente, y los privilegios concedidos á los enfermos; en el plân adoptando la excelente práctica de incluir en las respuestas á las principales preguntas, el sentido de éstas; 6 introduciendo el tan recomendado método ciclico 6 gradual, para lo cual hemos tomado tres tipos de letra diferentes. En letra mayor van las preguntas más esenciales 6 fundamentales, que han de aprender todos de memoria y al pie de la letra; en mediana las preguntas que tienen por objeto aclarar 6 completar las fundamentales; y en pequeña los ejemplos y

comparaciones que sirven para fijar más la doctrina, y los casos, que han de variarse por el Catequista, para asesorarse de que ha sido bien comprendida ó en otro caso rectificarla y aclararla.

Al estudio de la lección debe preceder siempre la explicación, si se quiere obtener buen resultado. El Catequista debe explicar las preguntas fundamentales, primero *analíticamente* palabra por palabra, las que lo necesiten, de modo que sea bien entendida la idea ó significación de ellas, (1) y después *sintéticamente* toda la pregunta, esforzándose porque formen un concepto claro de la doctrina, valiéndose para ello, mejor que de largos razonamientos, de aclaraciones sencillas acomodadas á su capacidad, de ejemplos, imágenes y comparaciones; y una vez conseguido que entiendan la lección, fácilmente aprenderán no sólo las preguntas fundamentales, sino también las complementarias ó de letra mediana. Estas preguntas complementarias no es necesario que las estudien á la letra, aunque para ellos será más fácil porque exige menos trabajo de entendimiento, sino que deben aprenderlas de concepto, estimulando con premios y distinciones á los que den una respuesta mas exacta y clara, con otro giro ó distintas palabras de como está en el libro. Con ésto se consigue el desarrollo del entendimiento y que quede mas grabado el concepto ó idea de la doctrina.

Conseguido en el primer paso que aprendan todas las preguntas fundamentales y formen concepto claro de la doctrina, viene el repaso ó segundo curso en que se ha de procurar fijar mas las ideas con ejemplos y casos. En este segundo paso el catequista ha de encaminar sus explicaciones á la práctica, á hacerles estimar la doctrina ó su importancia, sacando el fruto práctico según la norma que el mismo Papa Pío X nos insinúa en su célebre encíclica *Acervo nimis*. Para ello convie-

(1) Todos sabemos por experiencia lo penoso y difícil que es aprender de memoria y más retener palabras cuya significación no se conoce; y por el contrario bien conocido el sentido ó significación de cada palabra se estudian con mas facilidad y se retienen mejor.

ne establecer comparación entre lo que Dios pide y lo que suelen hacer los hombres; como han practicado esta doctrina los santos y como lo hacen ó lo hemos hecho nosotros; las ventajas de hacerlo como Dios lo manda y lo han hecho los santos, descendiendo á dar consejos ó medios prácticos para conseguirlo v. g. medios para conservar la gracia, para evitar el pecado; modo práctico de hacer bien el exámen, de formar el dolor, etc. ó que hemos de hacer en adelante.

Como quiera que nada podemos sin la gracia de Dios, porque ni el que planta, ni el que riega es algo, sino sólo Dios, que da el incremento y hace útil el plantío y el riego, todos los catecismos han de empezar y terminar con la oración, y es conveniente también amenizarlos con algunos cánticos piadosos.

Puestos los medios indicados, si no se consigue todo el fruto deseado, no hay que desalentarse, ni desconfiar; á veces Dios prueba á sus fieles servidores con esta desoladora prueba de una aparente esterilidad, que si bien hace más penoso y desabrido el ministerio, resulta sin embargo más meritorio y quien sabe si mas fructuoso delante de Dios.

Convenientemente instruidos, entrarán por tres ó cinco días en unos ejercicios espirituales sencillitos, acomodados á su edad, que pueden consistir: 1.º por la mañana Misa y durante ella se hace el ejercicio del cristiano y una breve meditación, después una exhortación cortita, acomodada á su edad, teniendo presente que á los niños es necesario hablarles el lenguaje de los niños con ejemplitos y comparaciones para que estén contentos y con atención; y 2.º por la tarde un poco de catecismo, otra exhortación, ayudarles á hacer examen, á formar el dolor y ensayarles en el modo como han de ir á comulgar.

La víspera se confesarán todos, para que el día de la Comunión estén recogidos hasta que se haga la señal de Misa. En algunas partes van en procesión á buscarlos de casa en casa, ó los reúnen á todos en un lugar, y de allí los llevan procesionalmente á la Iglesia; pero

encuentro que esto les distrae demasiado, y en mi concepto todo debe tender á tenerlos recogidos y á que se fijen más y más en lo que van á hacer; así estimo mejor, que hecha la señal cada cual vaya á la Iglesia y allí ocupe el puesto que ya le estará señalado, sin altercados ni cuestiones.

En la Misa de Comunión se ha de evitar cuanto pueda distraerlos; hé aquí el método que puede seguirse: convenientemente preparado todo, bien adornado é iluminado, y ellos bien impuestos en el orden y modo como han de ir á comulgar, al salir el sacerdote entonan todos tres veces el «*Santo, Santo, Santo*» &. á continuación otro sacerdote desde el púlpito, lee con pausa y sentido algunos puntos de meditación, para lo cual pueden servir los que van al final de este librito, tocando suavemente el órgano en los intermedios. Llegada la Comunión, irán de dos en dos, (sin velas, pues á veces se quemán ó distraen con ellas, ni aun me parece conveniente que canten los que van á comulgar por la misma causa, otros niños pueden cantar mientras la Comunión) y terminada se hacen los actos de adoración, gracias, &. que van al fin, terminando con la estación y cánticos.

Por la tarde puede hacerse una función, bien la renovación de las promesas de bautismo, ó la consagración al Corazón de Jesús, á la Santísima Virgen, ó una procesión, terminando en todo caso con una exhortación á la perseverancia y hacerles repetir las promesas y propósitos de ejercicios de ser buenos, obedientes á los padres, superiores, de aborrecer el pecado, evitar malas compañías, &. dando á todos una estampa para que la conserven como recuerdo de su primera Comunión.



# PRIMERA PARTE

## EXPLICACIONES



### Lección 1.<sup>a</sup> — De la gracia.

¿Qué es gracia santificante? La gracia santificante es un ser divino que hace al hombre Hijo de Dios y heredero del cielo.

¿Por qué dices que es «un ser divino? Porque la gracia es un don tan excelente, que nada hay en el cielo, ni en la tierra con que ser comparada sino es con Dios: es á manera de un rayo de luz de su Divino Ser que se adhiere al alma y la eleva y la santifica.

¿Por qué añades «que hace al hombre hijo de Dios? Porque la gracia une el alma con Dios, recibiendo con esta unión una vida sobrenatural y divina, por la que se hace hijo de Dios y heredero del cielo.

**Comparación:** Así como un diamante puesto a la luz del sol queda todo envuelto, penetrado de la hermosura de su luz, que la refleja y reverbera como si fuera un pequeño sol; así el alma adornada de la gracia santificante está rodeada penetrada de los resplandores de la divinidad, que la hace hermosa y grata á los ojos de Dios, la purifica y santifica, haciéndola participante de la vida sobrenatural y divina y por lo tanto hija de Dios y heredera del cielo.

Segun eso ¿que efectos causa la gracia en el alma? La gracia causa en el alma tres efectos, 1.º nos hace justos y gratos á Dios; 2.º nos da el ser ó vida sobrenatural, y 3.º hace nuestras obras buenas meritorias para la vida eterna.

¿Es cosa muy excelente la gracia? La gracia

santificante es el mas excelente y el mayor de los dones que Dios puede conceder al hombre.

¿No serian mejor que la gracia los bienes temporales, como hermosura, sabiduria, riquezas, &c.? N6: porque todos esos bienes sin la gracia de nada sirven para la vida eterna, mientras que la gracia sola nos hace hermosos y gratos á los ojos de Dios, con derecho al cielo.

**Ejemplo:** Santa Catalina era noble, rica y sabia; el emperador Máximo quiso obligarla á perder la gracia ofreciendo incienso á los idolos, prometiéndola, si lo hacia, mayores riquezas y honores, y aun elevarla á la dignidad de reina y esposa suya; pero Catalina todo lo despreció, estimando en más la gracia que cuanto se la ofrecia; la amenazó entonces con despojarla de todas las riquezas y castigarla terriblemente, pero Catalina contestó que estaba dispuesta á perderlo todo antes que la gracia; y en efecto, el Emperador la despojó de todos sus bienes, la encerró en un calabozo, la hizo sufrir horribles tormentos, y al fin la condenó á muerte. Así Santa Catalina alcanzó en el cielo una gloria y una felicidad eternas que nadie podrá arrebatárselas.

¿Qué será mejor, la gracia ó ser hijo de rey? La gracia: porque ser hijo de rey, cuando mucho da derecho á ser rey de la tierra, mientras que la gracia da derecho á ser rey en el cielo por toda la eternidad.

**Ejemplo:** San Hermenegildo era rey de Sevilla é hijo del rey Leovigildo; éste era arriano, y quiso obligar á su hijo á dejar la fe cristiana y declararse arriano como él; pero San Hermenegildo le contestó que jamás abandonaria la fe que habia recibido; viendo su padre que nada podia conseguir ni con promesas ni con amenazas, le despojó del reino, le encarceló, y al fin mandó quitarle la vida; por todo pasó San Hermenegildo antes que perder la gracia, despreciando el reino terreno por asegurar el reino celestial.

¿Y que será mejor la gracia ó el cielo? La gracia; porque el cielo sin gracia sería un infierno.

**Explicame esto con una comparación.**—Muy hermoso y agradable es el sol cuando tenemos la vista buena,

pero si la vista está enferma, el sol nos ofende y huimos de él buscando la obscuridad; así el cielo es el centro de todas las delicias para el alma que está en gracia, pero sin gracia no podría resistir aquellos resplandores y aquella gloria, el mismo cielo sería para ella un infierno.

¿Por donde se pierde la gracia? La gracia se pierde únicamente por el pecado mortal.

¿Qué consecuencia hemos de sacar de lo dicho? Que debemos estimar la gracia más que todas las riquezas, honores y glorias, estando dispuestos á perderlo todo antes que cometer el pecado mortal, por el cual se pierde la gracia.

---

### Lección 2.<sup>a</sup>—Del pecado mortal

¿Qué es pecado mortal? Pecado mortal es decir, hacer, pensar ó desear algo contra la ley de Dios en materia grave.

¿De cuantos modos puede ser el pecado mortal? De pensamiento, palabra y obra; según que se comete con las potencias interiores, como el odio; con la boca, como la blasfemia; ó con las obras, como el hurto.

¿Qué cosas son necesarias para que un pecado sea mortal? Para que un pecado sea mortal es necesario: 1.º advertencia plena de que es malo lo que se va hacer; 2.º libre voluntad de hacerlo, y 3.º que la materia sea grave.

**Casos.**—1.º Uno comió carne en día de vigilia sin saber que era vigilia; y estando enfermo, con delirio y sin conocimiento, dijo diez blasfemias, ¿cuántos pecados

cometió? Ninguno: porque en uno y otro caso faltó el conocimiento y la advertencia.

2.º A uno le tuvieron en la cárcel un día de fiesta, por lo que no oyó Misa, y estando un mes enfermo, no oyó en él ninguna. ¿cuántos pecados cometió? Ninguno, porque le faltó la libertad.

3.º Uno robó una manzana y otra vez un billete de cien pesetas, ¿que pecados cometió? La primera vez pecado venial, porque era materia leve; la segunda pecado mortal, por ser materia grave.

¿Porque se llama mortal? El pecado mortal se llama así porque mata el alma del que le hace.

Pues si el alma muere por el pecado ¿cómo es que viven los pecadores? Porque el pecado mortal no quita la vida temporal, sino la sobrenatural.

*Explicame mejor esto.*—En el hombre hay dos vidas; la vida natural que consiste en la unión del cuerpo con el alma, y la vida sobrenatural, que consiste en la unión del alma con Dios; cuando el alma se separa del cuerpo, éste queda muerto á la vida natural; así cuando Dios se separa del alma, queda ésta muerta á la vida sobrenatural, y esto sucede cuando comete pecado mortal.

¿Qué males causa el pecado mortal en el alma?

El pecado mortal despoja el alma de la hermosura de la gracia y por lo tanto de la vida sobrenatural, la priva del derecho al cielo y de todos los méritos adquiridos y la hace esclava del demonio y de las penas eternas del infierno.

*Ejemplo:* En el principio del mundo creó Dios millares de ángeles, espíritus nobilísimos, hermosísimos, sobre toda ponderación; cometieron un pecado, un sólo pecado mortal, y en el mismo instante fueron despojados de la gracia, convertidos en espantosos demonios y arrojados al infierno.

A lo que veo ¿es cosa mala el pecado mortal? El pecado mortal es el único mal absoluto, en cuya comparación nada son todos los males del mundo.

¿No sería peor una grave enfermedad? Nó; porque la enfermedad cuando mucho puede quitarnos la vida del cuerpo; el pecado mortal después de quitar la vida del alma, puede arrojarla en el infierno, como dice Jesucristo.

¿No sería peor quedarte cojo, manco, &? Nó; porque, como dijo Jesucristo, mas vale ir al cielo con un pie, con una mano, con un ojo, que con los dos al infierno.

Pues si te quedas cojo, manco, &, ya no tienes remedio, y el pecado mortal se puede perdonar.—Pero si antes me muero y me condeno, para mí todo se ha perdido, y no tendré remedio por toda la eternidad.

¿Por donde se perdona el pecado mortal? El pecado mortal se perdona por el sacramento de la Penitencia ó con actos de contrición ó caridad con propósito de confesarse.

---

### **Lección 3.<sup>a</sup>—Del Sacramento de la Penitencia.**

¿Para que es el sacramento de la Penitencia? El sacramento de la Penitencia es para perdonar los pecados cometidos después del Bautismo.

¿Que pecados se perdonan en este sacramento? Todos los cometidos después del Bautismo sin limitación de veces, número, ni gravedad, con tal de llevar las disposiciones debidas.

¿Hay algún otro medio que el sacramento

de la Penitencia para alcanzar el perdón de los pecados? No hay otro medio para obtener el perdón de los pecados que el sacramento de la Penitencia pudiéndolo recibir; así para el que ha pecado mortalmente no hay perdón, ni esperanza de salvación si no es por este sacramento.

*Ejemplo:* En las crónicas de la orden de San Benito se refiere: «que había un joven llamado Pelagio, muy bueno, á quien todos tenían por santo, que habiendo cometido un pecado feo no se atrevía á confesarlo, por no perder aquel buen concepto que tenían de él; en este estado Dios le envió un ángel en forma de peregrino, que le dijo: «Pelagio, confiésate; que Dios te perdonará.» A pesar de eso, no se determinó á confesarlo, y esperando que Dios le perdonaría por otros medios entró en un convento, en donde observaba una vida al parecer fervorosa, entregado á la penitencia y rigurosas austeridades; y habiendo caído enfermo, se confesó para morir, pero no confesó aquél pecado. Muerto, le enterraron en la Iglesia según la costumbre de aquellos tiempos, más por la mañana apareció el cuerpo fuera de la sepultura, y ésto se repitió por segunda y tercera vez, por lo cual, habiendo dado parte al Abad, éste con todos los religiosos, admirados del caso, fueron á donde estaba, y el Abad le interrogó: «Dime de parte de Dios, si es su voluntad que te coloquemos en algún lugar más honroso,» á lo que contestó, con voz espantosa, que estaba condenado á causa de un pecado que cometió siendo joven y que nunca se había atrevido á confesar, y por lo tanto que sacaran de allí su cuerpo y lo arrojaran á un muladar.» Este ejemplo prueba, que para el que ha pecado mortalmente no hay perdón, ni esperanza de salvación, si no es por el sacramento de la Penitencia pudiéndole recibir.

Pues si uno está en pecado mortal y no puede recibir el sacramento, ¿qué ha de hacer? En este caso bastará un acto de perfecta contrición con propósito de recibir el sacramento.

¿Y bastará recibirlo de cualquiera manera? No, es

necesario hacerlo bien; porque así como nadie paga con moneda falsa, tampoco Dios perdona los pecados si no se recibe este sacramento con las debidas disposiciones.

¿Cuántas cosas son necesarias para recibir bien este sacramento? Para recibir bien este sacramento son necesarias, fuera del caso de imposibilidad, cinco cosas, que son: exámen de conciencia, dolor de corazón, propósito de la enmienda, confesión de boca y satisfacción de obra.

*Pónme algún ejemplo en que uno pueda dispensarse de alguna de las cinco cosas.*—Un enfermo grave no podrá hacer exámen de conciencia; un mudo ó uno que ha perdido el hab'a por un accidente, no podrán hacer confesión de boca, y con todo ello podrán recibir el sacramento de la Penitencia.

¿Cual de las cinco cosas es la más necesaria? La más necesaria de las cinco cosas, sin la cual jamás puede recibirse este sacramento es el dolor ó detestación del pecado

#### **Lección 4.<sup>a</sup>—Del exámen de conciencia**

¿Qué es exámen de conciencia? Exámen de conciencia es hacer las diligencias conducentes para acordarse uno de los pecados no confesados.

¿Es necesario el exámen? El exámen es necesario, porque sin el no podríamos confesarnos con claridad, ni arrepentirnos debidamente.

¿Porqué no podemos confesarnos con claridad? Porque sin entrar uno dentro de sí y recapacitar por algún tiempo, no es posible acordarse de todos los pecados para acusarse de ellos.

*Aclárame esto con una comparación.*—Si á uno le preguntan de repente dónde estuvo ó que hizo hace ocho días, no podrá contestar, pero si se recoge algún tiempo á recordar, podrá responder con precisión y claridad todo lo que hizo y en donde estuvo; del propio modo sin exámen no es posible confesar con precisión y claridad los pecados, ni acordarse de ellos.

¿Porqué no podemos arrepentirnos debidamente? Porque no puede llorarse lo que no se conoce; mientras que por el contrario cuando se conocen en detalle y número los pecados, facilmente se excita uno al dolor de ellos.

*Ejemplo:* Un joven, hijo único de una señora muy rica jugaba á crédito, y cuando perdía daba una carta-orden para que fueran á cobrar á casa de su madre. Un día que habia perdido una gran cantidad, la madre la colocó toda en una mesa; cuando el hijo vió aquellos montones de plata, preguntó para qué era aquello, á lo que contestó la madre que era para pagar lo que habia perdido la última vez; y al ver con sus propios ojos todo lo que habia perdido, le causó tal horror, que no volvió á jugar. Así, los que se confiesan sin exámen, como no ven, ni conocen todos los pecados, no se arrepienten, antes se creen justos pero cuando, por medio de un diligente exámen, ven juntos todos los pecados de pensamiento, palabra y obra que han cometido, facilmente se excitan al dolor de ellos.

Si por falta de exámen no confesara uno todos los pecados mortales, ¿se le perdonarían? No, y cometería sacrilegio.

Y si á pesar del exámen diligente no se acuerda de todos los pecados ¿se le perdonarán? Entonces sí, porque Dios no nos pide que nos acordemos de todos los pecados, sino que hagamos exámen con una prudente diligencia.

¿Qué condiciones ha de tener el exámen? El exámen ha de ser diligente y riguroso.

¿Que quiere decir *diligente*? Que nos hemos de examinar con interés, como si fuera un asunto de importancia.

¿Que quiere decir *riguroso*? Que nos hemos de juzgar con severidad, como si fuera una persona extraña.

¿Cuánto tiempo ha de emplearse en el exámen? No puede precisarse, depende de muchas circunstancias; mas por regla general, para la confesión de un mes bastará un cuarto de hora.

¿Y quiénes están dispensados del exámen? Los rudos é ignorantes y los enfermos graves, bastando á éstos que contesten con sencillez á lo que les pregunte el confesor.

---

### Lección 5.<sup>a</sup> — Del dolor.

¿Que es dolor de corazón? El dolor de corazón es un sentimiento ó pesar sobrenatural de haber ofendido á Dios.

¿Es necesario el dolor? El dolor es tan necesario que sin él *jamás*, por apurado que sea el caso puede recibirse el sacramento de la Penitencia, ni obtener el perdón de los pecados.

¿Que condiciones ha de tener el dolor? El dolor ha de tener cuatro condiciones: interno, sobrenatural, sumo y universal.

¿Que quiere decir interno? Interno quiere decir que ha de ser del alma, porque con el alma hemos ofendido á Dios y con el alma hemos de arrepentirnos.

*Aclárame ésto con una comparación.*—Si uno tiene el pie malo, no aplica el remedio á la mano sana, sino al pie enfermo: estando el alma enferma por el pecado, á ella es necesario aplicar el remedio ó sea el dolor.

*Caso:* Un dia fueron unos niños á robar peras, á consecuencia de las muchas que comieron á uno le dolía el vientro, á otro la cabeza; ¿eran buenos estos dolores para confesarse? No; porque eran del cuerpo, y es necesario que el dolor sea del alma.

*Explicame con una comparación lo que es dolor del alma.*—Cuando un padre riñe y no pega, no duele nada, pero se tiene un sentimiento, una pena, y eso es lo que llamamos dolor interior ó del alma.

¿Qué quiere decir sobrenatural? Sobrenatural quiere decir que el dolor se ha de formar por un motivo sobrenatural ó conocido por la fe.

*Caso:* Un hijo había maltratado á su padre, por lo cual irritado le echó de casa desheredándole: el hijo va á confesarse y dice que tiene mucho dolor de haber maltratado á su padre porque le ha desheredado, ¿será suficiente este dolor? No, porque es natural; pues sólo siente el pecado por motivos naturales, esto es, porque su padre le ha desheredado y echa lo de casa.

¿Pues cómo ha de dolerse para que sea sobrenatural? Ha de dolerse de haber maltratado á su padre en cuanto ese pecado es ofensa de Dios, en cuanto por él ha merecido el infierno, perdido el cielo, etc.

¿Qué quiere decir sumo? Sumo quiere decir que se ha de aborrecer el pecado mas que todo mal.

*Ejemplo:* A San Juan Crisóstomo le pedía algo la Emperatriz que no podía hacer sin pecado, y como se negara, le amenazó con la cárcel, el destierro, &c. El Santo mandó á decir á la Emperatriz: «Que no le asustaban sus amenazas, que él sólo temía el pecado.» Este era sumo

porque aborrecia el pecado más que todo mal, y estaba dispuesto á sufrirlo todo antes que cometer el pecado.

¿Y es necesario que el dolor sea sensible, es decir que se manifieste en lágrimas y suspiros? No; ha de ser apreciativo ó de razón, ó sea una detestación del pecado que nazca del conocimiento de su malicia y consecuencias.

*Ejemplo:* David cometió un pecado y se le murió el hijo; por la muerte del hijo tenia dolor sensible, lloró amargamente; pero su razón aborrecia y sentia el pecado aún más que la muerte del hijo, y más que todos los males del mundo.

¿Que quiere decir universal? Universal quiere decir que el dolor se ha de extender á todos los pecados.

¿Por qué así? Porque todo pecado mortal quita la vida del alma, privándola de la gracia y amistad de Dios, y por lo tanto no puede recobrase esa vida y esa gracia mientras no se destruyan todos los pecados por el dolor.

*Ejemplo:* Un hombre que tuviera tres heridas mortales estaria siempre en peligro de muerte si dejara de curar una sola herida; del propio modo un alma herida de tres pecados mortales estaria siempre en estado de muerte privada de la gracia de Dios, si dejara de curarse ó arrepentirse de un solo pecado mortal.

### **Lección 6.<sup>a</sup>—Diversas clases de dolor.**

¿De cuantas maneras es el dolor? De dos maneras es el dolor; contrición perfecta si nace de amor y atrición si nace del temor al castigo.

¿Cuál de estos dolores es mejor? De estos

dolores el mejor es la perfecta contrición, pues por él se perdonan los pecados antes que uno se confiese y la atrición no los perdona si no va unida al sacramento de la Penitencia.

Según eso ¿en que se distingue la contrición de la atrición? La contrición se distingue de la atrición en sus motivos y en sus efectos.

¿Cómo se distinguen por sus motivos? Porque el motivo de la contrición es el amor, y el motivo de la atrición el temor.

*Ejemplo:* Un padre envió á sus dos hijos á cuidar un rebaño, y estando descuidados, un lobo arrebató algunas ovejas, los dos hermanos lloraban amargamente, el uno decía: «¡Pobre de mí, cómo nos castigará el padre!» éste tenía atrición, porque nacía del temor al castigo; el otro decía: «yo no siento el castigo sino la pena que causaremos al padre,» éste tenía contrición porque nacía del amor.

*A ver cómo haces un acto de perfecta contrición.*— Decir con sentimiento el «Señor mío Jesucristo» ó más breve «Dios mío de todo corazón me pesa de haberos ofendido por ser Vos quien sois infinitamente bueno á quien amo de todo corazón, etc.»

*Ahora un acto de atrición.*— Me pesa Dios mío de haber cometido el pecado por el cual he merecido el infierno, perdonadme y no me castigéis como merecía.

¿Y para confesarse uno bien basta la atrición ó se requiere la perfecta contrición? Comunmente se dice bastar el de atrición, pero mejor y más seguro es llevar el de perfecta contrición, y éste ha de procurar el que se confiesa.

¿Cómo se distinguen por sus efectos? Porque el efecto de la contrición es perdonar los pecados antes de confesarse, y la atrición no

los perdona si no va unida al sacramento de la Penitencia.

¿Si por la contrición se perdonan los pecados, no habrá necesidad de confesarse? Si, padre; porque la contrición lleva consigo el propósito de confesarse, ó practicar los medios ordenados por Dios para el perdón de los pecados.

*Ejemplo:* Lázaro había muerto, y queriendo Jesucristo resucitarle, fué al sepulcro y le dijo: «Lázaro, levántate,» y Lázaro resucitó; pero estaba liado de pies á cabeza, según la costumbre de aquel tiempo, si le hubieran dejado así habría vuelto á morir porque no podía moverse, por eso dijo Jesucristo á los que allí estaban: «soltadle» y entonces se levantó: así tambien por la contrición el alma resucita, recobra la gracia, pero está liado con las ligaduras del pecado y es necesario que vaya al confesor para que le suelte, de otro modo volvería á morir por el pecado.

*Casos:* 1.º Uno cae en pecado mortal, pero reconociéndose, lleno de dolor de haber ofendido á un Dios tan bueno, hace un acto de perfecta contrición ¿qué sucede? Que se le perdona el pecado y recobra la gracia.

2.º Otro, después de cometido un pecado mortal, movido de una lectura del infierno, se duele de haber cometido el pecado por el infierno que ha merecido ¿se le ha perdonado? No; porque solo tiene dolor de atrición, y ésta por sí sola no perdona el pecado si no va unida al Sacramento.

3.º Pues bien, otro cometió un pecado feo que le causaba vergüenza y resolvió no confesarlo, pero hizo un acto de perfecta contrición doliéndose de haber ofendido á un Dios tan bueno ¿se le habrá perdonado? No, porque su contrición no es verdadera, que si lo fuera, estaría dispuesto á poner los medios que Dios ha establecido para el perdón de los pecados ó sea á confesarse.

¿Cuando se ha de formar el dolor? El dolor se ha de formar antes que el confesor absuelva al penitente.

¿Cómo se ha de formar el dolor? Lo primero pi-

diendo á Dios y á la Virgen la gracia de un verdadero arrepentimiento, y después ponderando el número y gravedad de los pecados con que hemos ofendido á un Dios tan bueno, hacer con fervor actos de contrición.

*Ejemplo:* San Carlos Borromeo, obispo, para formar el dolor, recorría tres estaciones: 1.<sup>a</sup> descendía con el pensamiento al infierno y viendo allí los castigos del pecado que él había merecido, se movía á aborrecerle; 2.<sup>a</sup> subía al cielo, y ponderando la grandeza de las recompensas que Dios tiene reservadas para los justos, y que por el pecado había perdido, se escitaba más al dolor; 3.<sup>a</sup> iba al calvario, y viendo allí á todo un Dios Hombre muerto, cubierto de heridas y de sangre por el pecado, conociendo más su malicia lo aborrecía de todo corazón.

### Lección 7.—Del propósito de la enmienda.

¿Qué es propósito de la enmienda? Propósito de la enmienda es una firme resolución de nunca jamás ofender á Dios gravemente.

¿Es necesario el propósito? Sí, padre, y está incluido en el dolor; pues no se concibe dolor verdadero sin llevar consigo el propósito de enmendarse.

¿Qué condiciones ha de tener el propósito? El propósito ha de tener tres condiciones; firme, eficaz y universal.

¿Qué quiere decir firme? Firme quiere decir que ha de tener una voluntad resuelta y decidida á no cometer pecado mortal.

¿En qué se conocerá que tiene esa voluntad resuelta? Si está dispuesta á romper todos los lazos y apartarse de todo lo que es para él ocasión próxima de pecado mortal.

*Aclárame esto con un ejemplo.*—Si uno sabe por experiencia que un libro, pintura, casa, reunión ó persona es para él ocasión de pecado, debe romper con ello, aunque le fuera tan necesario como los ojos, las manos y los pies, como enseña Jesucristo.

¿Qué quiere decir eficaz? Eficaz quiere decir que hemos de poner los medios que el confesor ó la prudencia nos aconsejen para no volver á caer.

*Ejemplo:* Así como un enfermo que de veras desea la salud toma los remedios que el médico prescribe, así el pecador debe tomar los que el confesor ó la prudencia aconsejen, si de veras desea sanar.

¿Qué quiere decir universal? Quiere decir universal que el propósito se ha de extender á todos los pecados mortales.

¿Qué más pide el propósito? El propósito pide además una firme determinación á reparar todos los males causados por el pecado.

*Ejemplo:* El ladrón ha de estar dispuesto á restituir, el vengativo á perdonar, el que ha injuriado á reparar la ofensa, el escandaloso á dar buen ejemplo.

¿Y qué se dirá de uno que no quiere apartarse de la ocasión, ni practicar medios, ni reparar perjuicios, ni perdonar, &c? Que no tiene dolor, ni propósito verdadero, y por lo tanto que sus confesiones no tienen las debidas disposiciones.

La reincidencia en unos mismos pecados ¿es siempre señal de malas confesiones? Si tiene seria voluntad de enmendarse, practica los medios que le aconsejan y hace esfuerzos para no caer, la reincidencia no es señal de mala confesión, sino de flaqueza y miseria.

*Ejemplo:* Refiere San Ambrosio de un joven que había sido un perdido viviendo licenciosamente, y habiéndosele ofrecido un largo viaje, tocado de la gracia de Dios se convirtió y mudó sus propósitos. Volviendo á la ciudad

se encontró con su antigua compañía y pasaba de largo sin hacerle caso; ella maravillada y pensando que no la había conocido, llegóse á él y le dijo: «Yo soy aquella.»—respondió él: «Pues yo no soy aquél.»—Porque en efecto venía verdaderamente arrepentido, era otro. Este efecto debe producir el verdadero propósito de la enmienda.

### Lección 8.<sup>a</sup>—De la confesión de boca.

¿Qué es confesión de boca? Confesión de boca es manifestar sin engaño ni mentira todos los pecados mortales al confesor con ánimo de cumplir la penitencia.

¿Porqué es necesario confesar los pecados? Es necesario confesar los pecados porque Dios nuestro Señor así lo ha establecido; así para el que ha pecado mortalmente no queda más remedio, pudiendo hacerlo, que *confesión ó condenación*.

Y si uno no puede confesarse, por un accidente que le ha privado del habla ú otro motivo ¿qué debe hacer? En este caso bastaría dar señales de dolor y deseos de confesarse para recibir la absolución, y cuando esté en disposición confesar todos los pecados que antes no pudo.

¿Qué pecados tenemos obligación de confesar? Tenemos obligación de confesar todos los pecados mortales no confesados ó mal confesados, de que tenga una conciencia después de un diligente exámen, y las circunstancias que revisten al pecado de nueva malicia.

Una vez bien confesado el pecado mortal ¿hay obli-

gación de volverlo á confesar? No; como tampoco los veniales, aunque es bueno y provechoso.

Y si hace años que viene confesándose mal ¿qué pecados tendrá obligación de confesar? Todos los pecados mortales, aun los confesados, desde que empezó á confesarse mal.

Y si uno deja de confesar algunos pecados por que no se acuerda ó no tiene conciencia de ellos ¿se confiesa bien? Sí; porque sólo hay obligación de confesar los pecados de que tenga conciencia después de un diligente examen.

¿Y si no puede precisar el número cierto, ni poco más ó menos? Entonces bastará confesar los hábitos que tuvo, el tiempo que duraron y la frecuencia con que caía.

¿Qué circunstancias son las que es necesario confesar? Es necesario confesar aquellas circunstancias que dan al pecado nueva malicia ó por las cuales se hieren virtudes distintas, en materia grave.

¿Podrías aclarar esto con algunos ejemplos? Si uno ha herido á su padre, no solamente ha pecado mortalmente contra el quinto mandamiento, sino también contra el cuarto, y así no bastará decir «herí,» sino que es necesario añadir la circunstancia de *ser su padre á quien hieró*. Si uno robó cosa sagrada en materia grave, cometió pecado mortal de hurto y otro pecado mortal de sacrilegio, y así no bastará decir «hurí,» sino que es necesario decir la circunstancia de *«cosa sagrada.»*

¿Hay obligación de confesar el pecado si el confesor no pregunta por él? Sí; porque el penitente tiene obligación de confesar todos los pecados de que tenga conciencia, aunque no pregunte el confesor.

*Ejemplo.* Un joven habia robado un cordero, fué á confesarse y al salir se encuentra con sus compañeros y les dice: «¿Qué apuros he pasado! me ha preguntado si he

robado alguna gallina, cabrito... me estaba temblando que iba á preguntarme si había robado algún cordero» y porque no le preguntó, no lo confesó. Se confesó mal, porque tenía obligación de confesar que había robado un cordero, aunque no se lo preguntara

¿Y si responde ó confiesa el pecado de un modo equívoco ó desfigurado, de modo que no lo entienda el confesor? No se confesaría bien, porque es necesario confesar el pecado con claridad de modo que lo pueda entender el confesor.

*Ejemplo:* Dos muchachos encontraron una vez dos gallos que estaban riñendo; los separaron y cogiéndolos se los comieron. Fueron á confesarse y el uno confesó sencillamente que habían robado dos gallos él y otro compañero y los habían comido, y claro es, el confesor le mandó hacer la restitución. Al encontrar á su compañero le refirió lo que le había pasado, y éste le dijo: «verás como yo lo confieso y no me dice nada.» En efecto, fué á confesarse y le dijo: «Que yendo con un amigo se encontraron á dos que estaban riñendo, se fueron á ellos y los separaron, y para hacer mejor las paces, y para que no volvieran á reñir, comieron con ellos.» El primero se confesó bien porque lo hizo con sencillez y claridad como era, el segundo se confesó mal, engañando al confesor, desfigurando la cosa de tal modo, que mas que pecado parecía una obra buena la que había hecho.

¿Y si uno deja de confesar una cosa que él cree es pecado mortal, aunque no lo sea, se confiesa bien? No; porque deja de confesar una cosa que su conciencia le dicta es pecado mortal.

*Ejemplo:* Un niño fue á confesarse y le dice: «Padre tengo un pecado muy grande que no me atrevo á decir á V. porque me van á oír los que están aquí.» Le llevó á la sacristía y cerrada la puerta le dijo el confesor: «Ahora ya puedes decirlo, ya nadie te oirá.» y mirando el niño á la puerta le replicó: «No me atrevo que alguno estará escuchando y me oirá.» Le llevó al coro y allí el niño le dijo: «Acúsome que sé un nido de pájaros con cuatro huevos y los toqué con la mano.» Ciertamente esto no era ningún pecado, pero el niño tenía conciencia de que

era un pecado muy grande, pues si no le hubiera confesado se habría confesado mal.

¿En algún caso puede el confesor revelar lo que ha oído en confesión? Jamás, aunque hubiera de costarle la vida.

*Ejemplo:* San Juan Nepomuceno era confesor de la esposa del emperador Wenceslao, y éste quería que le dijera lo que su esposa le había confesado; pero no lo pudo conseguir á pesar de todos los halagos y amenazas, y al fin murió mártir antes de revelar una palabra de lo que había oído en confesión.

## Lección 9.<sup>a</sup>-Cualidades de la Confesión

¿Qué cualidades ha de tener la confesión? La confesión ha de tener cinco cualidades, entera, verdadera, propia, humilde y dolorosa.

¿Cómo será entera? Será entera confesando todos los pecados mortales sin dejar ninguno.

Y si uno deja de confesar un pecado mortal por vergüenza ó por malicia ¿se le perdonarán los otros que ha confesado? No se le perdona ninguno, y comete un gravísimo sacrilegio.

*Ejemplo:* Refiere San Alfonso María Ligorio de una señora que venia callando un pecado por vergüenza en la confesión, y pasando por el pueblo unos misioneros, se confesó con uno de ellos, y el otro observó que según se iba confesando echaba unas como culebras por la boca, que asomó la cabeza una grande, pero volvió atrás y tras ella volvieron á entrar las demás. Refiriólo al compañero y sospechando lo que podía ser, volvieron al pueblo, pero la señora había muerto repentinamente. Puestos en oración, se apareció la señora diciéndoles estaba condenada por un pecado que había callado por vergüenza, que aquel día quiso confesarse bien, y las culebras que vió su com-

pañero eran los pecados que confesaba, y la grande que asomó la cabeza el pecado vergonzoso que ya tuvo en la boca para confesar, pero que no se atrevió, y por eso volvió á dentro con todas las demás.» Así cuando uno deja un pecado por vergüenza ó malicia no se perdona ninguno.

¿Y si lo deja por olvido? Entonces es buena la confesión y se perdonan los pecados; pero queda con la obligación de confesar los que dejó por olvido en la primera confesión que haga.

¿Cuándo será verdadera? Será verdadera si decimos la verdad á todo lo que pregunte el confesor, lo cierto como cierto, lo dudoso como dudoso; descubriendo las circunstancias agravantes, la reincidencia, ocasión próxima y demás que pregunte el confesor.

*Casos:* Un niño fué á confesarse, y preguntándole si un pecado, que ya había confesado, lo había cometido otras veces, le dijo que no, y era mentira, porque hacia tres años venía cometiéndole. Otro se confesó de todos los pecados, pero al preguntarle si cierto pecado lo cometió solo, le dijo que sí, y no era verdad, pues lo cometía siempre que se veía en cierta compañía. ¿Estos se confesaron bien? No; pues el uno negó la reincidencia y el otro la ocasión próxima, que han de confesarse siempre que el confesor pregunte.

¿Cuándo será propia? Será propia si confiesa sus pecados propios y no los ajenos.

*Caso:* Un joven se confesaba de esta manera: Acúsome que mi madre tiene mal genio y me riñe mucho, que mi hermano me tiene envidia y que un niño enredó en la Iglesia ¿se confesaba bien? No, porque su confesión no era propia, pues confesaba los pecados ajenos y no los propios.

¿Cómo será humilde? Será humilde si nos confesamos con rubor y sencillez, no escusán-

donos, sino acusándonos; pues como dice San Agustín; al que se escusa Dios le acusa, y al que se acusa Dios le escusa.

*Ejemplo:* Dos hombres estaban orando en el templo, uno de ellos en pie y lleno de arrogancia decía: «Yo no robo, no hago mal á nadie, pago los diezmos, ayuno, no soy como aquel que está dándose golpes de pecho.» Mientras tanto el otro de rodillas sin atreverse á levantar la vista del suelo decía: «Señor, tened misericordia de mi, que soy un gran pecador.» Y dice Jesucristo que éste que se humillaba salió perdonado, y aquél que se excusaba salió condenado.

¿Cuándo será dolorosa? Será dolorosa si se manifiesta exteriormente el dolor de que está poseído su corazón.

*Ejemplo:* Refiere el Evangelio que una mujer pecadora fué á buscar á Jesucristo, y arrojándose á sus pies los regaba con sus lágrimas, enjugándolos con los cabellos de su cabeza, y Jesucristo al ver su compunción que se manifestaba en estas obras, la dijo: «Vete en paz, perdonados te son tus pecados.» Como esta mujer habíamos de presentarnos al confesor, manifestando exteriormente la compunción de nuestro corazón.

---

## **Lección 10. — De la satisfacción de obra**

¿Qué es satisfacción de obra? Satisfacción de obra es satisfacer á Dios por las penas temporales debidas por los pecados, cumpliendo la penitencia que impone el confesor.

¿Pues no se perdonan todos los pecados en este sacramento? Por este sacramento se per-

dona la culpa y la pena eterna, pero queda ordinariamente alguna pena temporal.

¿Podrías explicarme esto con más claridad? En todo pecado mortal hay dos cosas diferentes, la culpa y la pena; la culpa es la ofensa que hacemos á Dios, que es como infinita, y la pena es el castigo eterno que merecemos. Por la Penitencia se perdona la culpa y la pena de eterna que era se queda en temporal, y ésta es necesario satisfacerla en esta vida ó en la otra.

*Ejemplo:* Un hijo maltrató á su padre y éste irritado dió parte á la autoridad, la cual habiéndole formado causa lo llevó á la cárcel; reconoció entonces el hijo y lleno de dolor pidió perdón al padre, el cual le perdonó y devolvió todo su cariño, más no por eso la justicia dejó de aplicarle el castigo, aunque algo mitigado por los ruegos del padre que se compadeció del hijo. Aquí tenemos perdonada la ofensa por el padre, pero sujeto á la pena merecida por la justicia; del propio modo Dios perdona al pecador la ofensa así que se reconoce, pero la Divina Justicia exige siempre alguna pena que es necesario satisfacer.

¿Y esta pena temporal como podemos satisfacerla en esta vida? Esta pena temporal podemos satisfacerla con toda clase de obras buenas hechas en gracia de Dios, ganando indulgencias y cumpliendo la penitencia que impone el confesor.

¿Y cómo peca el que no cumple la penitencia? Mortalmente si la penitencia es grave, y venialmente si leve.

¿Y cuándo se ha de cumplir? Si señaló tiempo entonces, y si no cuánto antes, procurando sea en estado de gracia.

¿Con que frecuencia conviene confesarse? Conviene confesarse así que se haya cometido el pecado mortal cuanto antes por el grande

peligro de condenarse, si la muerte le sorprende; y es recomendable hacerlo todas las semanas al menos todos los meses.

¿Y si no pudiera confesarse tan pronto? Hacer actos de contrición con ánimo de confesarse lo antes posible.

¿Qué ventajas reporta el confesarse con tanta frecuencia? Muchas, las principales son: 1.<sup>a</sup> Se cae con más dificultad, porque este sacramento da fuerza para no caer; 2.<sup>a</sup> Si cae, se levanta con más facilidad, por la costumbre de hacerlo frecuentemente. 3.<sup>a</sup> Se conoce uno mejor á sí mismo, fundándose en humildad que es la base de santidad, y se adquiere esa delicadeza de conciencia propia de los justos; 4.<sup>a</sup> Se practican muchas virtudes, se adquieren méritos, se satisface por los pecados, se da gloria á Dios y honor á Jesucristo.

---

### **Lección 11.—Del Sacramento de la Comunión.**

¿Para que es el Santísimo sacramento de la Comunión? El Santísimo Sacramento de la Comunión es para que recibéndole dignamente sea mantenimiento de nuestras almas y nos aumente la gracia.

¿Por qué decís dignamente? Para manifestar que este sacramento no será mantenimiento de nuestras almas si no le recibimos con las disposiciones necesarias tanto de parte del alma como de parte del cuerpo.

¿Qué quiere decir esto? Que este sacramento es el alimento del alma, como el pan es el alimento del cuerpo; si un cuerpo enfermo y en mala disposición para recibir alimento come pan, en vez de aprovecharle le perjudica; así si una alma comulga en pecado mortal

ó sin las debidas disposiciones, en vez de salir aprovechada sale perjudicada.

¿Qué recibís en el Santísimo Sacramento de la Comunión? En el Santísimo Sacramento de la Comunión se recibe á Cristo verdadero Dios y hombre, que está real y verdaderamente en el Santísimo Sacramento del Altar.

¿Qué hay en la hostia antes de la consagración? Un poco de pan sin levadura.

¿Y después de la consagración? El cuerpo de Jesucristo, juntamente con su sangre, alma y divinidad.

Y en el cáliz ¿qué hay antes de la consagración? Un poco de vino con unas gotas de agua.

¿Y después de la consagración? La sangre de Jesucristo, juntamente con su cuerpo, alma y divinidad.

¿De modo que el pan se convierte en el cuerpo de Jesucristo y el vino en su sangre? Si, padre; toda la sustancia de pan se convierte en el cuerpo de Jesucristo, y toda la sustancia de vino en su sangre, que es lo que se llama

#### TRANSUSTANCIACIÓN.

¿Cómo puede ser eso? Porque Dios lo hace con su omnipotencia, como convirtió el agua en vino en las bodas de Caná, en sangre las aguas del Nilo y todo lo creó de la nada.

¿Pero eso no se comprende? Tampoco se comprende como el pan y los alimentos que comemos todos los días se convierten en nuestra carne y sangre; ni se comprende cómo es que tomando todos los árboles, todas las plantas, el mismo jugo ó savia de la tierra se convierte en diversos frutos.

¿Cómo está Jesucristo en la Eucaristía? Jesucristo está en la Eucaristía en estado glorioso como está en el cielo; por eso no puede

separarse el cuerpo, de su sangre, alma y divinidad en la hostia; ni la sangre, de su cuerpo, alma y divinidad en el cáliz.

¿Cómo puede ser que Jesucristo esté en una cosa tan pequeña como una hostia? También en la retina del ojo, que es tan pequeña, se pinta un edificio de grandes dimensiones todo entero; y una pequeña semilla contiene virtualmente todo un árbol.

¿Según eso todo Jesucristo está en la hostia y en el cáliz? Todo Jesucristo está en toda la hostia y todo en cualquiera parte de ella, y lo mismo en el cáliz.

¿Cómo se explica eso que esté todo entero en la hostia y en cualquiera parte de ella? Porque Jesucristo no está cuantitativamente como grande ó pequeño, sino sustancialmente; y la sustancia lo mismo se halla en lo poco que en lo mucho.

*Aclárame esta doctrina con algún ejemplo.*— Toda la sustancia del aire se encuentra tan entera en pequeño como en grande volumen; toda la sustancia de agua se encuentra en el contenido de una pequeña vasija como en el cauce de un gran río.

¿Y después de la consagración hay en la hostia pan y en el cáliz vino? Después de la consagración no hay en la hostia pan, ni en el cáliz vino, sino los accidentes de pan y vino como olor, color, sabor etc.

¿Pues después de la consagración no se perciben en la hostia mas que olor, color, sabor de pan, y en el cáliz olor, color, sabor de vino? Y así tiene que ser, porque los accidentes permanecen y sólo se cambia la sustancia; quedando por lo tanto los accidentes y bajo ellos Jesucristo.

*Explicame eso con un ejemplo.*— La mujer de Lot convertida en estatua de sal. Quien veía la estatua, veía la

figura de la mujer de Lot, y no era la mujer de Lot sino sal bajo la figura de la mujer de Lot; pues así como en aquella conversión se mudó la sustancia y quedó la forma, así en este Sacramento se muda la sustancia en cuerpo y sangre de Jesucristo, pero queda la figura de accidentes que antes tenía.

¿Y si se parte la hostia ó divide lo que hay en el cáliz se parte ó divide á Jesucristo? Si se parte la hostia ó divide lo que hay en el cáliz no se parte ni divide á Jesucristo, sino que queda todo entero en todas y cada una de las partes.

¿Cómo es esto que partiéndose la hostia no se parte á Jesucristo que está en ella? Porque sólo se parten los accidentes que son divisibles, pero no se parte á Jesucristo, que en su estado glorioso, como está en la hostia, es indivisible.

*Pónme alguna comparación que aclare esto.*—En un espejo cuando está entero sólo se ve una imagen, y aunque se parta el espejo no se divide la imagen, sino que queda entera en cada una de las partes.

¿Cómo Jesucristo siendo uno puede estar en muchas hostias y darse todo entero á todos? También nuestra alma es una y está al mismo tiempo en todos los miembros del cuerpo; y la palabra con ser una la reciben entera todos los que están presentes.

¿Y cómo Jesucristo puede estar en lugares tan distantes en donde está el Santísimo Sacramento sin multiplicarse? También el sol está todo entero en muchos lugares, iluminando á todos, vivificando con su calor todas las plantas, y no por eso se multiplica ni deja de ser uno.

¿Pero todo esto no revela el misterio? Ni debemos intentarlo. El amor es por naturaleza misterioso, y por eso este Sacramento que es el Sacramento del amor de Dios es por excelencia el MISTERIO DE NUESTRA FE.

**Lección 12.—Preparación para la Comunión**

Todos los que van á comulgar reciben á Jesucristo, como hemos dicho, ¿luego todos recibirán la misma gracia? Todos los que van á comulgar reciben á Jesucristo, pero recibirán más ó menos gracia según sean mayores ó menores las disposiciones con que se acercan á recibirlo.

*Aclárame esto con una comparación.*—Todos los que van á la fuente por agua llevan agua, pero llevan más ó menos cantidad, según que llevan mayor ó menor vasija; todos los que van por luz á la lámpara llevan luz, pero según sea mayor ó menor la candela llevan más ó menos luz.

¿Qué disposiciones son necesarias para comulgar? Para comulgar son necesarias unas disposiciones de parte del alma y otras de parte del cuerpo.

¿Qué disposiciones son necesarias de parte del alma? De parte del alma hay unas disposiciones necesarias y suficientes para recibirle dignamente; y otras convenientes para recibirle con más provecho y utilidad.

¿Cuales son las disposiciones necesarias y suficientes para recibirle dignamente? Son necesarias y suficientes para recibirle dignamente el estado de gracia y la rectitud de intención.

¿Que es estado de gracia? El estado de gracia consiste en estar libre de pecado mortal.

¿Pues qué ha de hacer el que está en pecado mortal? Limpiarse antes, por medio de una buena confesión.

¿Y si después de confesarse vuelve á cometer pecado mortal? Volver á confesarse.

Y si lo cometiera en el momento de ir á comulgar, cuando ya no pudiera retirarse, ni confesarse, ó se acordara entonces de algún pecado grave que no había confesado ¿qué había de hacer? Hacer un acto de perfecta contrición.

¿El pecado venial es impedimento para recibir la Comunión? No, pues uno de los efectos de este Sacramento es perdonar los pecados veniales; con todo ello se debe procurar ir libre de ellos para mayor fruto de este Sacramento.

Y el que comulga en pecado mortal ¿recibe á Jesucristo? Sí, pero comete un enorme sacrilegio, y como dice el Apóstol, se hace reo del cuerpo y sangre de Jesucristo.

¿En qué consiste la rectitud de intención? La rectitud de intención consiste en no ir á comulgar por rutina, vanidad ó fines terrenos, sino para agradar á Dios y unirse más y más á Él por amor y aplicar esta medicina divina á sus debilidades y defectos.

¿Cuales son las disposiciones convenientes para recibir la Comunión con más provecho y utilidad? Para recibir la Comunión con más provecho y utilidad es conveniente de parte del alma acercarse con grande humildad, confianza y deseo.

¿Qué haremos para acercarnos con humildad, confianza y deseo? Considerar por algún tiempo antes de comulgar quién viene, á quién viene y á qué viene.

¿Quién viene? Jesucristo, el Hijo de Dios, el mismo que nació de la Virgen Santísima, que murió en la cruz por nuestro amor, está sentado á la diestra del Padre y ha de ser nuestro Juez.

¿A quién viene? A nosotros pobres y miserables pecadores llenos de vicios y de pecados.

¿A qué viene? Como un médico á curar las enfermedades de nuestra alma; como un maestro á enseñarnos el camino de la virtud; como un padre á manifestarnos el grande amor que nos profesa; y como un esposo á darnos todo lo que es y todo lo que tiene.

*Ejemplo:* Tres niñas se preparaban para la primera Comunión, y las tres tuvieron un mismo sueño: soñaban que la una iba á comulgar con vestido de oro, la otra con vestido de plata y la tercera con un vestido sucio y lleno de jirones. Habiéndoselo manifestado al Director que las preparaba, éste las preguntó en qué se ocupaban ó pensaban aquellos días, á lo que contestó la 1.<sup>a</sup>—«Yo en amar mucho á Dios y encenderme en vivos deseos de recibirle,»—pues por eso ibas vestida de oro, la dijo el Director, porque el oro es simbolo de la caridad y amor que es la mejor disposición para recibir á Dios.—«Yo, contestó la 2.<sup>a</sup>, pensaba en la santidad de Dios y en prepararme para hacer una buena confesión, á fin de acercarme con toda pureza,» pues por eso ibas vestida de plata que es simbolo de la pureza.—«Yo, contestó la 3.<sup>a</sup>, en el vestido tan bonito que he de estrenar aquél día, que habia de sobresalir entre todas,»—pues por eso ibas sucia y con jirones, porque estás acupada en vanidad y orgullo que Dios aborrece.

---

### **Lección 13.—De las disposiciones de parte del cuerpo.**

De parte del cuerpo ¿cual es la disposición necesaria? La disposición necesaria de parte del cuerpo es el ayuno natural, que consiste en abstenerse de tomar cosa alguna que tenga razón de comida, bebida ó medicina desde las doce de la noche antecedente.

¿Que condiciones han de cumplirse para que se pueda decir que ha quebrantado el ayuno natural? Para que pueda decirse que se ha quebrantado el ayuno natural es necesario 1.º que la cosa venga del exterior; 2.º que pase al estómago, y 3.º que tenga razón de comida bebida ó medicina.

*Casos:* Y si uno inadvertidamente ó por distracción y sin culpa tomara alguna cosa en pequeña cantidad, ¿podrá comulgar? No, porque ha quebrantado el ayuno, y así habrá de dejar la comunión para otro día.

Si sólo pasara algo de sangre de las encías ó algún resto de la cena que se quedó entre los dientes ¿podrá comulgar? Si; porque sólo quebranta el ayuno lo que se recibe del exterior.

¿Y si tragara un pelo, un botón ó alguna cosa de cristal, metal etc.? Si, porque eso no tiene razón de comida, bebida, ni medicina.

¿Y si al tiempo de lavarse entrañan algunas gotas de agua á la boca? Podrá comulgar, á no ser que hubieran pasado al estómago.

Y si uno comulgara sin estar en ayunas, advertidamente y por desprecio ¿cómo pecaría? Mortalmente, y su comunión sería indigna.

¿Y en algún caso puede recibirse la Comunión sin estar en ayunas? Pueden recibir por Viático la Comunión, sin estar en ayunas, los enfermos en peligro de muerte.

Y los que están enfermos largo tiempo sin peligro de muerte ¿pueden recibir también la Comunión sin estar en ayunas? Los enfermos que llevan mas de un mes sin esperanza de convalecer pronto, y no pueden estar en ayunas, podrán comulgar una ó dos veces al mes, aunque antes hayan tomado algo por modo de bebida, aunque ésta sea alimenticia.

Y de parte del cuerpo ¿qué es conveniente además del ayuno natural? Ir aseados y limpios, con vestido

honesto y grave, según el estado de cada uno, guardando un continente recogido y modesto.

*Ejemplo:* Sería ciertamente una falta de educación y respeto presentarse sucio, sin lavar ó con un vestido indecoroso, distraído y con malos modales delante de un gobernador, de un obispo, más delante de un gran rey; pues mucho más lo sería presentarse así delante del Rey de reyes, Jesucristo nuestro Señor; esto revelaría falta de fe, de reverencia y respeto.

¿Que se ha de hacer cuando se acerca el tiempo de comulgar? Cuando se acerca el tiempo de comulgar ha de avivar el fervor con actos de fe, esperanza y caridad, excitarse mas y mas el dolor de los pecados diciendo el *Yo pecador*, y después tres veces con grande humildad: «*Señor mío Jesucristo yo no soy digno de que vuestra divina Majestad entre en mi pobre morada, mas decid una sola palabra y mi alma quedará sana y salva*»

---

#### **Lección 14. — Después de la Comunión.**

¿Como se ha de acercarse á comulgar? Se ha de acercarse á comulgar con grande recogimiento y devoción recibiendo en la lengua con gran reverencia la sagrada Forma, que se ha de pasar lo antes posible, diciendo al propio tiempo: «*El cuerpo de mi Señor Jesucristo guarde mi alma y la lleve á la vida eterna. Amén*».

¿Que se ha de hacer despues de comulgar? Despues de comulgar se ha de estar por algún tiempo dando gracias á Dios, ejercitándose en cuatro actos: adoración, acción de gracias, ofrecimiento y petición.

¿Cómo ejercitaremos la *adoración*? Considerando que Dios está dentro de nuestro pecho, hemos de adorarle con suma reverencia de cuerpo y alma.

¿Cómo haremos la *acción de gracias*? Considerando el gran beneficio que Dios nos ha dispensado, hemos de darle las más rendidas y fervorosas gracias, y viéndonos incapaces de dárselas suficientes, hemos de suplicar á la Virgen y á los santos se las den en nuestro nombre.

¿Cómo el *ofrecimiento*? Considerando como Dios en este Sacramento nos ha dado todo cuanto es y tiene, su cuerpo, sangre, almæ y divinidad; nosotros también hemos de ofrecerle cuanto somos y tenemos, alma, cuerpo, potencias y sentidos.

¿Cómo hemos de ejercitar la *petición*? Considerando como Jesucristo está dispuesto á darnos muchas gracias, hemos de pedirle en primer lugar por nosotros mismos, por nuestras necesidades espirituales y temporales; después por los padres, parientes, amigos y bienhechores; después por el Romano Pontífice, por la Iglesia universal y por nuestros propios pastores, y en fin, por las almas del Purgatorio, en particular las que sean de nuestra mayor obligación.

¿Que precauciones se han de tener después de la Comunión? Se ha de tener la precaución de no arrojar salivas por algun tiempo, pero pasados algunos minutos ó después de haber bebido algo, ya no hay inconveniente.

Y si al tiempo de pasar la Forma se pegara al paladar ¿que hemos de hacer? Despegarla con la punta de

la lengua bien humedecida y con la reverencia posible; de ninguna manera con los dedos.

¿Que frutos hemos de sacar de la frecuente recepción de este Sacramento? De la frecuente recepción de este Sacramento hemos de sacar ardientes deseos de corresponder ó la amorosa dignación de nuestro Dios, procurando evitar el pecado, ser mas fieles en el cumplimiento de nuestros deberes é ir adelantando en la virtud y perfección.

*Ejemplo:* «Escribe un Misionero de las Indias que después de haber convertido un joven y haberle catequizado, bautizado y dado la Comunión, partió de allí para ir á predicar á otros pueblos; al año volvió allá el misionero, y como lo supiese el joven se fué inmediatamente á pedirle la Santa Comunión; con mucho gusto te la daré, le dijo el misionero, pero es indispensable que te prepares con la confesión de los pecados cometidos durante el año. ¿Qué es lo que oigo? respondió el joven: ¡Como es posible, padre, que un cristiano después de haber recibido á Jesus por medio de la Comunión, le arroje por el pecado y coloque á su lugar al demonio? Dígame V. padre, ¿es posible tanta ingratitud, tanta iniquidad y tanta maldad?» Como este joven hemos de corresponder agradecidos, procurando conservar siempre la gracia que recibimos en la Comunión y que vaya aumentando con las nuevas y frecuentes comuniones, de modo que una sea como preparación de otra Comunión, y por este medio adquiramos grandes méritos y alcancemos la vida eterna.

¿Con qué frecuencia se ha de comulgar? Por precepto grave estamos obligados al menos una vez en la Pascua; de consejo conviene hacerlo con la frecuencia posible, todas las grandes fiestas, todos los meses, todas las semanas y aún todos los días, como lo practicaron los santos y lo recomienda la Iglesia.

## SEGUNDA PARTE



### INSTRUCCIONES PRÁCTICAS PARA RECIBIR DIGNA MENTE LOS SACRAMENTOS DE PENITENCIA Y COMUNIÓN.



Modo práctico de hacer el exámen de conciencia.

*Lo primero que se ha de hacer es pedir luces á Dios.*  
Al efecto, animado del deseo de hacer una buena confesión, se recojerá por algún tiempo, empezando por hacer esta ó parecida

#### ORACIÓN.

Dios y Señor mío, Padre amabilísimo, que no queréis la muerte del pecador sino que todos se conviertan y vivan, humillado en vuestra presencia al verme esclavo del pecado, pero lleno de confianza en vuestra infinita misericordia, me atrevo á suplicaros iluminéis mi entendimiento y me déis vuestra gracia, para que pueda acordarme de todos los pecados que he cometido y confesarme debidamente de ellos; os lo pido, por los méritos infinitos de Jesucristo nuestro Señor, que con Vos vive y reina por los siglos de los siglos. Amen.

## Á LA VIRGEN Y SANTOS

A este mismo fin acudo á Vos Virgen Santísima y Madre mía, para que moviéndoos á compasión á causa de mi miseria, me alcancéis por vuestra intercesión las luces necesarias para acordarme de todos los pecados y arrepentirme de ellos. Esta misma gracia os pido á vosotros, glorioso San José, Santo de mi nombre, Angel de mi Guarda, & que me alcancéis con vuestros ruegos, lo que yo no merezco por mi indignidad. *Padre nuestro, &*

*Y después se va discurrendo por los mandamientos, averiguando el número, & para lo cual puede servirse del siguiente interrogatorio, debiendo antes advertir:*

- 1.º Que este interrogatorio está arreglado para los niños que se preparan á la 1.ª Comunión; es por lo tanto incompleto para las personas mayores (1)
- 2.º Para hacerlo bien se toma una pregunta, y si no se encuentra haber faltado, se pasa á otra y así sucesivamente. No empeñarse en buscar donde no hay.
- 3.º Averiguado que ha cometido un pecado, se detiene á buscar el número, para lo cual puede ir discurrendo por los lugares que ha andado, ocupaciones que ha tenido, &

- 4.º Si no le es fácil averiguar el número cierto, vea el poco más ó menos, si ni aún esto fuera posible, bastará averiguar el tiempo que duró el mal hábito y la frecuencia con que caía, teniendo presente que, como advierte el P. Calatayud, cuanto más enredada está la conciencia de muchos y varios vicios, menos posible es hacer un exámen exacto del número de pecados.

---

(1) El que desee un interrogatorio completísimo y más explicado, puede verlo en el precioso devocionario titulado «Mi Tesoro.»

## INTERROGATORIO

*Preliminares:* Examine 1.º Cuánto tiempo hace que se confesó; 2.º Si cumplió la penitencia que le impuso el confesor; 3.º Si dejó de confesar en las anteriores algún pecado por vergüenza ó por olvido.

*Primer mandamiento:* 1.º Si sabe la doctrina cristiana ó práctica los medios para aprenderla; 2.º Si hace actos de fe, esperanza y caridad; lo que cumple si reza el Credo, el Pater noster y Señor mío Jesucristo; 3.º Si ha comulgado ó recibido algún sacramento en pecado mortal; 4.º Si hace oración todos los días, particularmente en los peligros y tentaciones; 5.º Si ha hablado ú oído hablar, leído ú oído leer algo contra la religión ó cosas de Dios y no se ha retirado al momento.

*Segundo mandamiento:* 1.º Si ha jurado con mentira ó duda, aún en cosa leve, y si ha sido en juicio ó fuera de él; 2.º Si ha jurado hacer alguna cosa mala ó vengarse; 3.º Si ha blasfemado de Dios, de Jesucristo, de la Hostia, de la Virgen ó de los Santos.

*Tercer mandamiento:* 1.º Si ha perdido la Misa en día de fiesta ó ha llegado tarde; 2.º Si en ella ha estado hablando, enredando ó durmiendo, en particular desde el alzar hasta la comunión; 3.º Si ha trabajado en día de fiesta, qué clase de trabajo y por cuánto tiempo; 4.º Si ha comido carne en días prohibidos, ó mezclado

carne y pescado en una misma comida en días de ayuno.

*Cuarto mandamiento:* 1.º Si ha desobedecido á los padres, si lo hace con frecuencia y en materia grave; 2.º Si obedece de mala manera, tardando, con descaros ó malas contestaciones; 3.º Si se ha revuelto contra ellos cuando le castigaban, mirando con ceño, amenazando con palabras ó con la mano, deseándoles mal; 4.º Si ha faltado al respeto á los sacerdotes, autoridades, maestros, ancianos, pobres.

*Quinto mandamiento:* 1.º Si tiene envidia de sus hermanos, ó de otros; 2.º Si ha llegado á tenerles odio, deseándoles algún mal ó alegrándose de que les venga; 3.º Si ha echado maldiciones con deseo, y cuantas veces; 4.º Si ha herido ó dado golpes á alguno; 5.º Si á si mismo se ha deseado la muerte, ó ha comido ó bebido con exceso.

*Sexto mandamiento:* 1.º Si ha tenido malos pensamientos ó deseos deleitándose advertidamente en ellos; 2.º Si ha tenido conversaciones deshonestas, contado ú oído cuentos torpes; 3.º Si tiene libros ó estampas feas ó escandalosas; 4.º Si consigo mismo ó con otros niños ó niñas ha hecho malos juegos ó cosas feas; 5.º Si alguna persona mayor le ha enseñado, dicho ó hecho cosas malas; 6.º Si ha faltado á la modestia al vestirse ó desnudarse.

*Séptimo mandamiento:* 1.º Si ha quitado alguna cosa, ó retiene en su poder lo que no le

pertenece; 2.º Si ha hecho daño á otro en su hacienda, aunque él no se haya aprovechado, quemando, cortando, &; 3.º Si ha hecho trampas en el juego, ó ha engañado en compras ó ventas, 4.º Si en huertas, piezas ó viñas ha cogido algo, solo ó con otros.

*Octavo mandamiento:* 1.º Si tiene la mala costumbre de mentir y ha sido causa con sus mentiras de disgustos, riñas ú otros perjuicios; 2.º Si ha infamado á alguno descubriendo faltas graves aunque sean ciertas; 3.º Si ha levantado falso testimonio, ó juzgado mal de alguno sin causa ni fundamento; 4.º Si ha murmurado ó hablado mal del prójimo.

Hecho el examen con la diligencia debida, no se atormente más; Dios no pide cosas imposibles ni que nos acordemos de todos los pecados, sino que practiquemos las diligencias prudentes, y de tal modo que no se haga demasiado molesto y oneroso el sacramento. Hecho, pues, esto, tranquilícese y sólo piense en formar el dolor.

### Modo práctico de formar el dolor.

*Advertencias:* 1. Es tan esencial el dolor de corazón para recibir este Sacramento, que muchos no dudan afirmar, que de las confesiones nulas ó sacrilegas que se hacen, la mayor parte lo son por falta de dolor. Hay personas que gastan mucho tiempo en el examen y poco ó nada en formar el dolor; y otros, que por no llevar más que pecados veniales, se creen dispensados de formarle, resultando de aquí que sus confesiones sean muchas veces sacrilegas ó por lo menos nulas. JAMÁS, en ningún

caso se puede dispensar el dolor para recibir este Sacramento; no lo olvidemos nunca.

2.<sup>a</sup> Hay, por el contrario, otras personas que nunca están satisfechas de su dolor, mirando ésto como una cosa difícil. A éstas diré que formar el dolor, con la gracia de Dios que no falta á quien la pide, es muy fácil; para ello, dice San Francisco de Sales, bastan dos miradas, una á Dios, viendo su majestad y bondad infinitas, otra á nuestro corazón, viendo su miseria é ingratitud, y humillados delante de Dios detestar el mal que hicimos pidiéndole perdón. Así deben tranquilizarse los que habiendo hecho cuanto está de su parte, les parece no sienten bastante dolor; esa inquietud, esos mismos deseos de dolerse mucho, son indicios claros de que tienen dolor y como las lágrimas de la voluntad, que son las que valen. Formado el dolor, sirve aunque la confesión se haga algunos días después, con tal que no se haya retractado pecando mortalmente.

3.<sup>a</sup> A continuación se ponen algunos motivos de contrición, que se han de leer despacio, deteniéndose donde se sienta movido, excitándose al dolor y detestación; pero no es necesario leerlos todos, sino hasta tanto que se mueva. Y cuando ya está acostumbrado, basta recordar unos momentos aquellos motivos que mas impresionan, y decir con devoción y sentimiento el acto de contrición «Señor mío Jesucristo, &c.»

Penetrados, pues, de que el dolor no se puede formar sin ayuda de la gracia, empezaremos por pedir al Señor con humildad ese dón de un verdadero arrepentimiento, diciendo esta ó parecida

## ORACIÓN

Dios y Señor mío, es verdad de fe, que sin ayuda de vuestra gracia, no podemos creer, esperar, ni arrepentirnos debidamente; más por otra parte Vos habeis prometido no rechazar á ningún pecador, y concedernos cuanto os pidamos en nombre de Jesucristo; confiado en estas promesas, pero humillado y confundido á causa de mis pecados y continuas reincidencias, me

postro en vuestra presencia y os suplico que por vuestra infinita misericordia y por los méritos de Jesucristo, de su pasión y muerte me concedáis la gracia de un verdadero dolor de todos mis pecados, para disponerme á recibir con fruto el sacramento de la Penitencia. Amen.

Pídamos también esta gracia á la Santísima Virgen, á San José, Angeles santos de nuestra devoción, particularmente á los que fueron pecadores y penitentes como San Pedro, San Pablo, San Agustín, etc.

## MOTIVOS DE CONTRICIÓN

1.º *Por el pecado mortal se merece el infierno y un infierno eterno;* el pecado es un mal tan grande, que Dios, con ser infinitamente bueno, lo castiga con penas eternas; ¿y es posible que yo haya hecho tan grande mal! Exponerme á condenarme.. ¡que horror! Me pesa.. no me castigueis como merezco.

2.º *Por el pecado mortal se pierde la gracia y el cielo.* Una alma en estado de gracia es hermosa como un ángel de Dios, en el momento que comete un pecado mortal queda horrible como un demonio.... Fui creado para el cielo, para ser feliz por toda la eternidad en la gloria, viendo á Dios, gozando de Dios hallando todas las cosas en Dios, pero yo ¡loco! todo lo he perdido por el pecado, si muriera en ese estado no podría entrar en el cielo, ni ver á Dios, ni á la Virgen.. todo sería perdido para mí y para siempre.. ¡No, Dios mio, no! yo me arrepiento... os pido perdón.

3.º *El pecado es un mal tan grande, que para borrarle fué necesario que tolo un Dios Hombre muriera y derramara toda su sangre.* Mira á Jesús clavado en la cruz, agonizando, cubierto de llagas y de sangre... esa es la obra del pecado. Cuando has pecado has hecho suficiente para que Jesucristo muera, y su preciosa sangre derramada es el remedio necesario para borrar el pecado; por la grandeza del remedio puedes conocer la malicia del pecado. ¡Y yo he pecado....! ¿y no muero de dolor?

4.<sup>o</sup> *El pecado mortal es un desprecio á la majestad de Dios.* Allá en el cielo millares de millares de ángeles y de santos le alaban y bendicen por toda la eternidad, y tú miserable te atreviste á despreciar á ese Dios tan grande!.. Es una desobediencia á Dios. Todas las criaturas del cielo y de la tierra obedecen sumisas las ordenaciones de Dios, y tú que debías ser mas obediente, por lo mismo que has sido mas favorecido que todos ellos, te atreves á rebelarte contra su voluntad soberana, diciéndole con las obras: *No os quiero servir.*

5.<sup>o</sup> *El pecado es una ingratitud incalificable.* Dios te ha dado el ser y la vida, todo cuanto tienes lo has recibido de Dios, constantemente te está dispensando beneficios, y aún siendo malo te sufre y espera, te ama desde la eternidad y quiere amarte y hacerte feliz por toda la eternidad ¿y á ese Dios tan bueno tu le ofendes? ¿Y has de ser tan malo con quien es tan bueno para tí!.. Perdón, Señor, perdón.

6.<sup>o</sup> *El pecado es una horrible monstruosidad.* Dios es hermosura infinita, sabiduría infinita, riqueza infinita, reúne en sí todas las grandezas, todas las glorias, todas las perfecciones, todas en grado infinito; y tú has dejado á ese Dios, le has despreciado y ¿por qué? por un capricho, por un vil interés, por nada ¿no te avergüenzas. ? Me pesa Señor de todo corazón de haberos ofendido por vuestra infinita bondad, y por que os amo sobre todas las cosas, propongo firmemente enmendarme, confesarme, etc.

### MODO PRACTICO DE CONFESARSE.

*Advertencias:* 1.<sup>a</sup> Nuestra confesión ha de ser sencilla, nada de disculparnos, de rebajar el número, ni disminuir la gravedad de los pecados, nada de temor, ni de vergüenza, sino confesarlos todos como estén en nuestra conciencia: La confesión ha de ser de tal modo, dice el Catecismo Romano, que nos descubra al sacerdote tales cuales nos conocemos á nosotros mismos.

2.<sup>a</sup> Pero no hemos de incurrir en el defecto contrario de aquellas almas que jamás quedan satisfechas, nunca les parece se han explicado bastante. Una vez que se han confesado con sencillez y buena voluntad

todos los pecados como están en la conciencia, no pensar más si se ha dicho todo, sino descansar tranquilos cerca de Dios con el cual nos hemos reconciliado, dándole gracias, renovando los propósitos y preparándose para la comunión. El inquietarse después de las confesiones es tentación del demonio que ha de rechazarse.

3.<sup>a</sup> Hemos de procurar que la confesión sea breve, que no por mucho tardar se hace mejor; al efecto nada de historias, ni explicaciones inútiles, no ir á contar virtudes sino pecados, dejarse de esas acusaciones condicionadas, «*si no he amado á Dios como debía, si no he estado con devoción,*» que á nada conducen; así como de acusaciones generales, «*me acuso de lo que he pecado contra los diez mandamientos, contra los pecados capitales, &c.*» que son inútiles y que sólo sirven para alargar las confesiones, con perjuicio nuestro y de los que están esperando.

Hé aquí ahora una breve fórmula de que podemos servirnos. Hecho el exámen, formado el dolor y dicho el «*Yo pecador*», se va al confesionario y se dice «*Ave Maria purísima. A Dios nuestro Señor y á vos padre espiritual que estais en su lugar confieso mis pecados. Hace (una semana, un mes, un año, lo que haga) que me confesé, cumplí (ó no) la penitencia, en las confesiones pasadas no he dejado ningún pecado ni por vergüenza ni por olvido, (si lo hubiera dejado aquí conviene decirlo, y también es consejo prudente, que se empieza por confesar el pecado que más vergüenza nos cause) Me acuso en el 1.<sup>o</sup> que he vivido descuidado en aprender la doctrina cristiana, en hacer oración á Dios; en el 3.<sup>o</sup> que he perdido tres misas por estar ju-*

*gando y otras veces he estado en ella hablando, enredando con otros, &, (y así se va acusando por los mandamientos de todos sus pecados, y se acaba de esta manera:) De todo lo cual pido á Dios perdón y á vos padre la penitencia y la absolución.»*

Si no tuviera pecados desde la última confesión, se acusará de alguno de la vida pasada diciendo: *«En esta confesión, por la misericordia de Dios, de nada me remuerde la conciencia; me acuso de todos los pecados mortales de la vida pasada, en particular de los cometidos contra la obediencia, pureza, &, de todo lo cual pido á Dios perdón y á Vos padre penitencia y absolución.»*

Después de la confesión no se olvide de dar gracias á Dios, y si es posible cumpla inmediatamente la penitencia que el confesor le impuso.

**MODO PRÁCTICO DE PREPARARSE Á RECIBIR  
CON FRUTO LA SAGRADA COMUNIÓN**

*Advertencias:* 1.<sup>a</sup> Es tan excelente este Sacramento, tan maravillosos los frutos y tan grandes los bienes que en él se comunican á los que devotamente le reciben, que no es extraño que el enemigo de las almas haga tantos esfuerzos para alejarnos de él, ó al menos para inquietarnos ó distraernos y así privarnos de tantos bienes. Conviene ante todo saber, que para recibirle dignamente y con fruto bastan dos disposiciones; de parte del alma, *estado de gracia y rectitud de intención*; de parte del cuerpo, el *ayuno natural*. Estas disposiciones son suficientes para comulgar fructuosamente y aun diariamente. Dios no pide más, la Iglesia nada más exige. Respecto al *estado de gracia* ya sabemos consiste en estar libre de pecado mortal. Quien se reconozca reo de pecado mortal no puede comulgar, debe antes confesarse debidamente y ponerse por este medio en gracia de Dios. No basta el acto de contrición, sino que ha de preceder la confesión, á no ser en un caso apurado, que rara vez puede ocurrir á los seglares, de verse en la necesidad de comulgar y no tener confesor. Si después de confesado volviera á cometer pecado mortal tendrá necesidad de confesarse de nuevo, pero si en la confesión se había dejado de confesar algún pecado grave por olvido, podrá volver á confesarse *si cómodamente puede, pero no es*

*necesario*, pues ya quedaron perdonados todos los pecados por la gracia del Sacramento, quedando con la obligación de confesar lo olvidado en otra confesión. Respecto á la *rectitud de intención*, ya nos lo ha dicho el Romano Pontífice, consiste “en que aquél que comulga no lo haga por rutina, vanidad ó fines terrenos, sino por agrandar á Dios, unirse más y más con El por amor, y aplicar esta medicina divina á sus debilidades y defectos.”

El pecado venial no es impedimento para comulgar, con todo ello conviene ir libre de ellos para el mayor fruto de este Sacramento, para ello cuando se acerca el momento de comulgar debe excitarse al dolor de los pecados y decir el *Yo pecador*, como lo hacen las almas piadosas y lo practica la Iglesia.

Y por fin respecto al *ayuno natural* se ha de tener presente que sólo se quebranta cuando se toma algo digestible ó que tenga razón de comida, bebida ó medicina y pasa al estómago, que si sólo entra en la boca y no se traga, no quebranta el ayuno. No se quebranta por meter en la boca el pañuelo, un cordón, alfiler, el dedo, &c. ni aún se quebranta por lavarse ó enjuagarse la boca, con tal *de que nada pase al estómago*. Es prudente no exponerse á quebrantar el ayuno haciendo esas cosas sin verdadera necesidad; pero es bueno saberlo para quitar escrúpulos, á veces tan ridículos como el de aquellos que no se atreven á

lavar la cara por temor de que alguna gota pase á la boca, y también para que si alguna vez ocurre la necesidad de hacerlas ó tenemos algún descuido, saber que esto no es impedimento á la Comunión.

2.<sup>a</sup> No es ningún pecado el que la sagrada Forma toque los dientes, y si se pegara al paladar y no pudiera despegarla con la punta de la lengua humedecida, podrá tomar un poco de agua para que pase; lo que si ha de cuidar es no tocarla con los dedos, y lo mismo si por desgracia cayera al suelo, que esto sólo el sacerdote puede hacerlo. Para evitar el que pueda caer conviene presentar cómodamente la lengua, y no meterla demasiado aprisa, sino aguardar á que el sacerdote ponga en ella la Forma.

3.<sup>a</sup> Aunque este Sacramento produce por sí mismo sus efectos en cuanto se acercan á recibirle con las debidas disposiciones, con todo ello conviene prepararse diligentemente con la mayor pureza, devoción y fervor posible para recibir mayores frutos.

Para ello se ha de procurar que á la Comunión preceda una fervorosa meditación y la siga una detenida y piadosa acción de gracias, en conformidad al estado, deberes y ocupaciones de cada uno. Si por su estado ú ocupaciones no puede detenerse mucho tiempo en la preparación y acción de gracias, hágalo brevemente, procurando suplirlo con aumento de

fervor y devoción. Y aunque no encuentre fervor y devoción no por eso se ha de dejar la Comunión, pues para comulgar bien y fructuosamente basta acercarse, como enseña el Romano Pontífice, en *estado de gracia y con rectitud de intención*.

Muchos y variados métodos y consideraciones traen los libros de devoción para la Santa Comunión, algunos las traen diversas para cada día del mes y del año; todas son muy excelentes, pero ninguna necesaria, así que cada uno puede tomar lo que más se acomode á su espíritu y ocupaciones.

Como modelo de preparación y acción de gracias breve, para los que no pueden disponer de tiempo, va á continuación el que trae el Catecismo compuesto por Su Santidad el Papa Pío X.

#### **BREVE PREPARACIÓN PARA LA SAGRADA COMUNIÓN**

**Acto de fe.**—Señor mío Jesu-Cristo, creo firmemente que estáis realmente presente en el Santísimo Sacramento con vuestro Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad.

**Acto de adoración.**—Señor, yo os adoro en este Sacramento, y os reconozco por mi Criador, Redentor y soberano Dueño, sumo y único Bien mío.

**Acto de humildad.**—Señor, yo no soy

digno de que entréis dentro de mí, mas decid una palabra y mi alma será salva.

**Acto de contrición.**—Señor, detesto todos mis pecados, que me hacen indigno de recibirlos en mi corazón, y propongo con vuestra gracia no cometerlos más en adelante, huir de las ocasiones y hacer penitencia de ellos.

**Acto de esperanza.**—Señor, espero que ya que os dais todo á mí en este Sacramento, usaréis conmigo de misericordia y me otorgaréis todas las gracias que me son necesarias para mi eterna salvación.

**Acto de caridad.**—Señor, Vos sois infinitamente amable, sois mi Padre, mi Redentor, mi Dios; y por esto os amo de todo corazón sobre todas las cosas, y por vuestro amor amo á mis prójimos como á mí mismo, y perdono de corazón á los que me han ofendido.

**Acto de deseo.**—Señor, deseo ardientemente que vengáis á mi alma para que jamás me aparte de Vos, sino que viva siempre en vuestra gracia.

*Breve hacimiento de gracias después  
de la Comunión.*

**Acto de fe.**—Señor mío Jesu Cristo, creo que verdaderamente estáis en mí con vuestro Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad, y lo creo más firmemente que si lo viese con mis propios ojos.

**Acto de adoración.**—¡Oh Jesús mío! yo os adoro presente dentro de mí; y me uno á María Santísima, á los Angeles y á los Santos para adoraros como merecéis.

**Acto de acción de gracias.**—Jesús, Señor mío, gracias os doy de todo corazón porque habéis venido á mi alma. Virgen Santísima, Angel de mi Guarda, vosotros todos, Angeles y Santos del cielo, dad por mí gracias á Jesús.

**Acto de caridad.**—¡Oh Jesús, Dios mío! os amo cuanto sé y puedo, y deseo amaros cuanto merecéis; haced que os ame sobre todas las cosas ahora y por toda la eternidad.

**Acto de ofrecimiento.**—¡Oh Jesús mío! Vos os habéis dado todo á mí, yo me entrego todo á Vos; ofrezcoos mi corazón y mi alma, os consagro toda mi vida, y quiero ser vuestro por toda la eternidad.

**Acto de esperanza** —¡Oh Jesús mío! ya que habéis venido á mi alma, espero que no os apartaréis jamás de mí, antes quedaréis siempre conmigo con vuestra divina gracia.

**Acto de petición.**—¡Oh Jesús! dadme, os ruego, todas las gracias espirituales que sabéis me son provechosas para el alma, y socorred á mis superiores, parientes, amigos y bienhechores, y á las benditas almas del Purgatorio.

*Luego se dirá:* Padre nuestro, Ave María, Gloria Patri.

---

## ORACIONES DEVOTAS PARA DESPUÉS DE LA COMUNIÓN

A JESUCRISTO DENTRO DE NUESTRO CORAZÓN

Alma de Cristo, santificame,  
Cuerpo de Cristo, sálvame.  
Sangre de Cristo, embriágame.  
Aguá del costado de Cristo, purificame.  
Pasión de Cristo confortame  
;Oh mi buen Jesús! óyeme  
Dentro de tus llagas escóndeme.  
No permitas que me aparte de Ti.  
Del maligno enemigo defiéndeme.  
En la hora de mi muerte llámame.  
Y mándame ir á ti.  
Para que con los Santos te alabe.  
Por los siglos de los siglos Amen.

300 días de indulgencia por cada vez que se rece, siete años si se dice despues de la Misa ó sagrada Comunión, y al mes una plenaria. (Pío IX.)

## ORACIÓN Á JESÚS CRUCIFICADO

Miradme, oh mi amado y buen Jesús, postrado en vuestra santísima presencia; os ruego con el mayor fervor imprimais en mi corazón los sentimientos de fe, esperanza, caridad, dolor de mis pecados y propósito de jamas ofenderos, mientras que yo con el mayor afecto y compasión de que soy capaz, voy considerando vuestras cinco llagas, comenzando per aquello que dijo de vos, oh Dios mio, el Santo Profeta David: *Han taladrado mis manos y mis pies, y se pueden contar todos mis huesos.*

*Indulgencia plenaria rezándola delante de un Crucifijo despues de comulgar, y rogando ademas por algun espacio de tiempo, aunque sea breve, segun la intención del Sumo Pontífice.*

---

## Promesas del S. Corazón de Jesús

### Á SUS DEVOTOS

- 1.<sup>a</sup> Les daré todas las gracias necesarias á su estado.
- 2.<sup>a</sup> Daré paz á sus familias.
- 3.<sup>a</sup> Los consolaré en todas sus aflicciones.
- 4.<sup>a</sup> Seré su amparo y refugio seguro durante la vida, y principalmente en la hora de la muerte.
- 5.<sup>a</sup> Bendeciré abundantemente sus empresas para que redunden en mi mayor gloria.
- 6.<sup>a</sup> Los pecadores hallarán en mi Corazón la fuente y el océano infinito de la misericordia.
- 7.<sup>a</sup> Las almas tibias se harán fervorosas.
- 8.<sup>a</sup> Las almas fervorosas se elevarán con rapidez á gran perfección.
- 9.<sup>a</sup> Daré á los Sacerdotes la gracia de mover los corazones más endurecidos.
- 10.<sup>a</sup> Bendeciré las casas en que la imagen de mi Corazón sea expuesta y honrada.
- 11.<sup>a</sup> Las personas que propaguen esta devoción tendrán escrito su nombre en mi Corazón, y jamás será borrado de él.

### 12.<sup>a</sup> LA GRAN PROMESA

#### PARA LOS QUE COMULGUEN

#### NUEVE PRIMEROS VIERNES DE MES CONSECUTIVOS

Dijo Nuestro Señor Jesucristo á la B. Margarita María Alacoque un viernes durante la Comunión:

“Yo te prometo, en la excesiva misericordia de mi Corazón, que su amor todopoderoso concederá á todos los que comulgaren los nueve primeros viernes de mes consecutivos, la gracia de la penitencia final: no morirán en su desgracia, ni sin recibir sus Santos Sacramentos, haciéndose mi divino Corazón su asilo seguro en aquella última hora..”

## TERCERA PARTE



### EJERCICIOS DEL CRISTIANO

#### TODOS LOS DIAS

En despertando el primer pensamiento será para Dios, diciendo: *Santo, Santo, Santo, Señor Dios de los Ejércitos, llenos están los cielos y la tierra de vuestra gloria.*

*Gloria al Padre, gloria al Hijo, gloria al Espiritu Santo.*

*Jesús, José y María, os doy el corazón y el alma mía.*

*Jesús, José y María conservadme sin pecado en este día.*

Levántese con presteza, vistase con modestia, rezando entre tanto la letanía de la Virgen, ó el Te-Deum ú otras oraciones. Después considerando que Dios le ha concedido un nuevo día, que no sabe si será el último, para que se santifique y gane el cielo, hará con grande humildad y confianza el siguiente

#### **Ofrecimiento de obras.**

Yo os doy gracias, Dios mío, por todos los beneficios que de vuestra liberal mano he recibido, y con especialidad por haberme dejado llegar á este día; en el que á honra y gloria vuestra os ofrezco todos mis pensamientos, palabras y obras por la sangre y méritos de Jesucristo; y firmemente propongo, con vuestra gracia, no ofenderos en él; socorredme, pues, Señor, con vuestros auxilios, para practicarlos así, por los méritos de Jesucristo, de su Santísima Madre y de todos

los Santos. Amén. Jesús. *Padre nuestro. Ave María y Credo.*

### **O en su lugar puede hacerse el afrecimiento del Apostolado**

¡Oh Jesús mío! Por medio del Corazón inmaculado de María Santísima os ofrezco las oraciones, obras y trabajos del presente día, para reparar las ofensas que se os hacen, y por las demás intenciones de vuestro Sagrado Corazón.

Os las ofrezco, en especial, por la intención general del Apostolado de la Oración para el presente mes.

### **Oración à María Santísima**

¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía! Yo me ofrezco del todo á vos; y en prueba de mi filial afecto os consagro en este día mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón, en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo vuestro, oh Madre de bondad, guardadme y defendedme como cosa y posesión vuestra. *Tres Ave Marias.*

### **Oración al Santo Angel de nuestra Guarda**

Angel de Dios, bajo cuya custodia me puso el Señor con bondad infinita, iluminadme, defendedme, regidme y gobernadme en este día. Amén.

### **Al Patriarca San José.**

Glorioso San José, Esposo de María, protegedme, protegéd á la Iglesia y al Sumo Pontífice.

### **Jaculatoria.**

Corazón de mi amable Salvador, haz que arda siempre y crezca en mí tu amor.

### **Actos breves de fé, esperanza y caridad.**

Creo en Vos Dios mio, y en todo cuanto habeis revelado, y la Santa Madre Iglesia nos enseña. Espero en Vos que por vuestra infinita misericordia y por los méritos de Jesucristo nuestro Señor, me habeis de perdonar todos mis pecados, y dar la gloria. Os amo Dios mio con todo mi corazón con todas mis fuerzas, con toda mi alma, y por que os amo me pesa de todo corazón de haberos ofendido.

#### **Al salir de casa**

Señor arreglad todos mis pasos, y no permitáis que me aparte de Vos por el pecado. Amén.

#### **Al empezar el trabajo.**

En el nombre del Padre, & Dios mio, os ofrezco este trabajo en unión de los méritos de Jesucristo: bendicidlo para que redunde en vuestra gloria y bien de mi alma.

#### **En las penas y dificultades.**

Levanta el corazón á Dios y di alguna de estas jaculatorias: Señor sea todo por vuestro amor. Dadme vuestra gracia para sobrellevar con paciencia estas penas ó dificultades. Cúmplase en mi vuestra santísima voluntad. ¡Oh Jesús! ¡Oh Maria! os ofrezco esta pena ó fatiga.

#### **En las tentaciones.**

Señor no me dejéis caer en la tentación. Antes morir que pecar. ¡Oh Señora mia! ¡oh Madre mia! acordaos que soy vuestro hijo, guardadme como cosa y posesión vuestra. Angel de mi guarda defiéndeme.

**Cuando se ha cometido algún pecado.**

Dios mío, tened misericordia de mi, pobre pecador. Me pesa, Señor, de todo corazón de haberos ofendido; y os prometo ser con vuestra gracia más fiel en adelante, y apartarme de todas las ocasiones de ofenderos. Amén Jesús.

**Bendición de la mesa antes de comer.**

En el nombre de Padre, &

Enviad, Señor, vuestra santa bendición sobre nosotros, sobre estos dones que vamos á tomar, recibidos de vuestra largueza. *Padre nuestro y Ave Maria.*

El Rey de la gloria eterna nos haga participantes de la mesa celestial. Amén.

**Acción de gracias después de la comida.**

En el nombre del Padre, &

Gracias os damos. Todopoderoso y sempiterno Dios, por todos los beneficios que de vuestra bondad hemos recibido. Amén. Gloria á Dios, paz á los vivos, y descanso á los fieles difuntos. *Padre nuestro y Ave Maria.*

El Señor nos dé su paz, y después la vida eterna. Amén.

**Al dar el reloj.**

Ave, María Purísima, sin pecado concebida. Bendita sea la hora en que Nuestra Señora vino en carne mortal al Pilar de Zaragoza. *Dios te salve, Maria, &*

---

Bendita sea tu pureza  
Y eternamente lo sea.

Pues todo un Dios se recrea  
En tan graciosa belleza.

A tí, celestial Princesa,  
Virgen Sagrada María,  
Te ofrezco desde este día  
Alma, vida y corazón:  
Mírame con compasión,  
No me dejes, Madre mía.

### Al toque de oraciones.

ÿ. El Angel del Señor anunció á María. R. Y concibió del Espíritu Santo. *Dios te salve, Maria, etc.*

ÿ. He aquí la esclava del Señor. R. Hágase en mí, según tu palabra. *Dios te salve, Maria, etc.*

ÿ. El Verbo Divino se hizo hombre. R. Y habitó entre nosotros. *Dios te salve Maria, etc.*

### Oración

Infundid, Señor, vuestra gracia en nuestras almas para que, pues hemos conocido, por la anunciación del Angel, la encarnación de vuestro Hijo Jesucristo, lleguemos por su Pasión y por su Cruz á la gloria de la resurrección. Por el mismo Jesucristo Nuestro Señor. Amén.

### Las mismas en Latin.

v. Angelus Domini nuntiavit Mariae. r. Et concepit de Spiritu Sancto. (*Ave Maria*)

v. Ecce ancilla Domini. r. Fiat mihi secundum verbum tuum. (*Ave Maria*)

v. Et Verbum caro factum est. r. Et habitavit in nobis. (*Ave Maria*)

v. Ora pro nobis sancta Dei genitrix,

r. Ut digni efficiamur promissionibus Christi.

### OREMUS

Gratiam tuam quaesumus Domine, mentibus nostris infunde: ut qui, Angelo nuntiante, Christi Filii tui incar-

nationem cognovimus, per passionem ejus et crucem, ad resurrectionis gloriam perducamur. Per eundem Christum Dominum nostrum.

R. Amen.

### En tiempo pascual

Regina caeli laetare, allelúia.

Quia quem meruisti portare, allelúia.

Resurrexit, sicut dixit, allelúia.

Ora pro nobis Deum, allelúia.

ÿ. Gáude et laetare, Virgo María, allelúia. R. Quia surrexit Dóminus veré, allelúia.

### Al tiempo de acostarse

Dios mío, os doy gracias porque me habéis sacado de este día, y os ofrezco en remisión de mis pecados todas mis buenas ocupaciones y trabajos. Señor, en vuestras manos pongo mi alma, preservadme del pecado y de una muerte repentina. Amén. *Padre nuestro y Ave María.*

*Acto de contrición.* Señor mío Jesucristo.

*Jaculatoria.* Jesús, José y María, etc.

Ya acostado tomará agua bendita y santiguándose dirá:

*La bendición de Dios Omnipotente Padre, Hijo y Espíritu Santo, descienda sobre mí y permanezca siempre. Amén.*

Y mientras se va durmiendo puede reflexionar sobre estas importantísimas verdades:

Yo ¿para qué nací? Para salvarme.

Que tengo que morir es infalible;

Dejar de ver á Dios y condenarme

Triste cosa será, pero posible.

Posible, ¿y río, y duermo, y quiero holgarme?

Posible, ¿y tengo amor á lo visible?

¿Qué hago, en qué me ocupo, en qué me encanto?

Loco debo de ser, si no soy santo.



## SANTO ROSARIO

### MODO DE REZARLE

Por la señal... Señor mío Jesucristo...

En cada *Misterio* se rezará *un* Padre nuestro, *diez* Ave-Marías y *un* Gloria Patri en honor de cada uno de los Misterios siguientes:

#### **Misterios gozosos (lunes y jueves)**

- 1.º La Encarnación del Hijo de Dios.
- 2.º La Visitación de Nuestra Señora.
- 3.º El Nacimiento del Hijo de Dios.
- 4.º La Purificación de Nuestra Señora.
- 5.º El Niño perdido y hallado en el templo.

*Al final de cada misterio se dirá:*

María Madre de gracia, Madre de misericordia: defiéndenos del enemigo, y ampáranos ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén, Jesús.

#### **Misterios dolorosos (martes y viernes)**

- 1.º La Oración del Huerto.
- 2.º Los Azotes que el Hijo de Dios padeció atado á la columna.
- 3.º La Corona de Espinas del Hijo de Dios.
- 4.º La Cruz á cuestas.
- 5.º La Crucifixión y Muerte del Hijo de Dios.

## Misterios gloriosos (miércoles, sábado y domingo)

- 1.º La Gloriosa Resurrección del Hijo de Dios.
- 2.º La Admirable Ascensión del Hijo de Dios.
- 3.º La Venida del Espíritu Santo.
- 4.º La Asunción de Nuestra Señora.
- 5.º La Coronación de Nuestra Señora.

*A continuación del último diez se rezará la siguiente*

### Salutación

Dios te Salve, María, Hija de Dios Padre; llena eres de gracia, el Señor es contigo, etc.

Dios te Salve, María, Madre de Dios Hijo; llena eres de gracia, el Señor es contigo, etc.

Dios te Salve, María, Esposa del Espíritu Santo. llena eres de gracia, el Señor es contigo, etc.

Dios te Salve, María, Templo y Sagrario de la Santísima Trinidad; *Gloria Patri*, etc.

### LETANÍA DE NUESTRA SEÑORA

Kyrie, eleyson.

Christe eleyson.

Kyrie eleyson.

Christe, audinos.

Christe, exaudinos.

Pater de Coelis Deus,  
Fili Redemptor mundi Deus,  
Spiritus Sancte Deus,  
Sancta Trinitas unus Deus,

Miserere nobis

SANCTA MARÍA

Sancta Dei Genitrix,  
Sancta Virgo Virginum,  
Mater Christi,  
Mater Divinae gratiae,  
Mater purissima,  
Mater castissima,  
Mater inviolata,  
Mater intemerata,  
Mater immaculata,  
Mater amabilis,  
Mater admirabilis,  
Mater Bonii Consilii,  
Mater Creatoris,  
Mater Salvatoris,  
Virgo prudentissima,  
Virgo veneranda,  
Virgo predicanda,  
Virgo potens,  
Virgo clemens,  
Virgo fidelis,  
Speculum justitiae,  
Sedes sapientiae,  
Causa nostrae letitiae,  
Vas spirituale,  
Vas honorabile,  
Vas insigne devotionis,

ORA PRO NOBIS

Rosa mystica,  
Turris Davidica,  
Turris eburnea,  
Domus aurea,  
Foederis arca,  
Janua Coeli,  
Stella matutina,  
Salus infirmorum,  
Refugium peccatorum,  
Consolatrix afflictorum,  
Auxilium christianorum,  
Regina Angelorum,  
Regina Patriarcharum,  
Regina Prophetarum,  
Regina Apostolorum,  
Regina Martyrum,  
Regina Confessorum,  
Regina Virginum,  
Regina Sanctorum omnium,  
Regina sine labe concepta,  
Regina Sacratissimi Rosarii,  
Agnus Dei, qui tollis peccata mundi.  
Parce nobis Domine.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi.  
Exaudi nos, Domine.

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi.  
Miserere nobis.

ŷ. Ora pro nobis Sancta Dei Genitrix.

R. Ut digni efficiamur promissionibus Christi

OREMUS

Gratiam tuam quaesumus Domine, mentibus nostris  
infunde: ut qui, Angelo nuntiante, Christi Filii tui incar-

nationem cognovimus, per passionem ejus et crucem, ad resurrectionis gloriam perducamur. Per eundem Christum Dominum nostrum.

*Después un Padre nuestro por las almas benditas del Purgatorio, otro por las necesidades espirituales y temporales de cada uno en particular; un credo al Sacratísimo Corazón de Jesús; una salve al Purísimo Corazón de María, y por fin los Actos de Fe, Esperanza y Caridad, que van á continuación.*

*Acto de fe.*—Creo en Dios Padre: creo en Dios Hijo: creo en Dios Espíritu-Santo: creo en la Santísima Trinidad, tres Personas distintas y un solo Dios verdadero: creo en mi Señor Jesucristo, verdadero Dios y Hombre, y en los Misterios de su Encarnación, Vida, Pasión, Muerte, Resurrección y Ascensión gloriosa á los Cielos. Creo igualmente, porque Dios, verdad infalible, lo ha revelado, todo cuanto cree y enseña nuestra Santa Madre la Iglesia Católica, Apostólica, Romana; y en esta fe y creencia quiero vivir y morir.

*Acto de esperanza.*—Espero en Dios Padre: espero en Dios Hijo: espero en Dios Espíritu-Santo: espero en mi Señor Jesucristo, que por los merecimientos infinitos de su preciosísima vida, pasión y muerte, mediante mis buenas obras hechas y que propongo hacer con el auxilio de la divina gracia, me ha de perdonar todos mis pecados, y me ha de salvar.

*Acto de caridad.*—Amo á Dios Padre: amo á

Dios Hijo: amo á Dios Espiritu-Santo: amo á mi Señor Jesucristo: amo á María Santísima: amo á mi prójimo como á mi mismo. Amoos, Dios mío, sobre todas las cosas por vuestra infinita bondad, y quisiera amaros con aquel amor con que merecéis ser amado; y de no haberos ofendido me pesa de todo corazón. Señor, pequé tened misericordia de mi.

*Ó en su lugar las siguientes*

**Alabanzas al Santo Nombre de Dios, de Jesús, y de María, en reparación de las blasfemias.**

Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendita sea la gran Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su santa é inmaculada Concepción.

Bendito sea el nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea Dios en sus Angeles y en sus santos.

Estación á Jesús Sacramentado: Rezarás seis Padre nuestros, con Ave María y Gloria, diciendo al terminar cada Padre nuestro el v. *Viva Jesús Sacramentado.* R. *Viva y de todos sea amado;* y se termina con un *Credo.*

**MODO DE OIR CON FRUTO LA SANTA MISA**

**Al entrar en la Iglesia.**

Entro, Señor, en tu Casa y Santo Templo, Te adoraré, y reverenciaré tu Santísimo Nombre.

**Al tomar agua bendita.**

Esta agua bendita sea para mi salud y vida, y por ella me sean perdonadas todas mis culpas y pecados.  
*En el nombre del Padre, &c.*

**Al llegar á la presencia de Jesucristo  
Sacramentado.**

Creo, Salvador mío, que estáis realmente presente en ese Santísimo Sacramento del Altar, os adoro y amo con todo mi corazón.

**Al comenzar la Misa.**

*Por la señal de la Santa Cruz, etc.*  
Yo pecador, me confieso, etc.

**Ofrecimiento de la Misa.**

Dios mío, os ofrezco este santo sacrificio del Cuerpo y Sangre de Nuestro Señor Jesucristo, en señal de que os reconozco por mi supremo Señor y Criador; en acción de gracias por todos los beneficios que os habeis dignado hacer á mí y á todas las criaturas; en satisfacción de mis culpas y de las de todo el mundo; en sufragio de las almas del purgatorio, especialmente de las más necesitadas y de aquellas á que estoy más obligado; y finalmente para alcanzar de vuestra divina piedad gracia de conversión á los pecadores y de perseverancia de los justos, para vivir y morir en gracia vuestra. Amén.

---

A continuación puede rezarse el Santo Rosario, ó meditar en la pasión y muerte de Jesucristo, ó cumplir otras devociones.

Desde Sanctus hasta la elevación puede hacerse el

### Trisagio.

Santo, Santo, Santo, Señor Dios de los ejércitos, llenos están los cielos y la tierra de la majestad de vuestra gloria. Gloria al Padre, gloria al Hijo, gloria al Espíritu Santo.

*Repetirás esta oración veintisiete veces, diciendo al fin de cada nueve un Padre nuestro con sólo un Gloria Patri.*

### Al elevar la Hostia.

Yo os adoro, oh sacratísimo cuerpo de Nuestro Señor Jesucristo, que en el ara de la Cruz fuiste digno Sacrificio ofrecido para la redención de todo el mundo.

Entre las dos elevaciones pueden hacerse el siguiente

### Acto de contrición

No me mueve, mi Dios, para quererte  
El cielo que me tienes prometido;  
Ni me mueve el infierno tan temido  
Para dejar por eso de ofenderte.

Tú me mueves, Señor, muéveme el verte  
Clavado en una Cruz y escarnecido;  
Muéveme el ver tu cuerpo tan herido,  
Muévenme tus afrentas y tu muerte.

Muéveme, en fin, tu amor, y en tal manera,  
Que aunque no hubiera cielo yo te amara,  
Y aunque no hubiera infierno te temiera.  
No me tienes que dar porque te quiera;  
Pues aunque lo que espero no esperara,  
Lo mismo que te quiero te quisiera.

### Al elevar el Cáliz.

Yo os adoro, oh preciosísima sangre de Nuestro Señor Jesucristo, que derramada en el ara de la Cruz, lavaste todos nuestros pecados.

### **Invocaciones á Jesucristo para después de la Consagración.**

Alma de Cristo, santificame.— Véase página 57.

#### **A los agnus.**

Cordero de Dios, que quitas los pecados del mundo, ten misericordia de nosotros. *Se dirá tres veces.*

#### **A la comunión.**

Señor mío Jesucristo, yo no soy digno de que Vuestra Divina Majestad entre en mi pobre morada: mas por vuestra divina palabra mis pecados sean perdonados y mi alma sea sana y salva. *Se dirá tres veces.*

#### **Comunión espiritual.**

¡Oh Jesús mío y Señor mío! ¡Creo con firmísima fe que Vos estais realmente en el augusto Sacramento del Altar! ¡Oh Dios mío, y que feliz sería yo si pudiera ahora recibiros con buena disposición dentro de mi pecho! Os amo, dulcísimo Jesús mío; ¡Oh quién siempre os hubiera amado! me pesa en el alma de haberos ofendido. Mi alma desea unirse á Vos. Disponedla Vos mismo, y venid, si os agrada, á mi corazón. No permitáis, Señor, que jamas me aparte de Vos.

#### **Oración de San Bernardo á la Santísima Virgen.**

Acordaos, oh piadosísima Virgen Maria, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han recurrido á vuestra protección, implorando vuestra asistencia y reclamando vuestro socorro, haya sido desamparado de vos. Animado yo con esta confianza, á vos, Madre, Virgen de las vírgenes, acudo; á vos vengo; en vuestra presencia me pongo llorando mis pecados. No despreciéis mis súplicas, oh Madre de Dios, antes bien escuchadlas y admitidas benignamente. Así sea.

### **A San José**

A vos, bienaventurado San José, acudimos en nuestra tribulación, y después de implorar el auxilio de vuestra Santísima Esposa, solicitamos también con fiada confianza vuestro patrocinio. Por aquella caridad que con la Inmaculada Virgen María, Madre de Dios, os tuvo unido, y por el paterno amor con que abrazasteis al Niño Jesús, humildemente os suplicamos que volváis benigno los ojos á la herencia que con su sangre adquirió Jesucristo, y con vuestro poder y auxilio socorráis nuestras necesidades.

Proteged, ¡oh providentísimo custodio de la divina Familia! la escogida descendencia de Jesucristo; apartad de nosotros toda mancha de error y de corrupción; asistidnos propicio desde el cielo, fortísimo libertador nuestro, en esta lucha con el poder de las tinieblas; y como en otro tiempo librásteis al Niño Jesús de inminente peligro de la vida, así ahora defended la Iglesia santa de Dios de las asechanzas de sus enemigos y de toda adversidad, y á cada uno de nosotros protegednos con perpétuo patrocinio, para que, á ejemplo vuestro, y sostenidos por vuestro auxilio, podamos santamente vivir, piadosamente morir, y alcanzar en los cielos la eterna bienaventuranza. Amén.

## **Para cantar con el coro en las Misas solemnes.**

### **Gloria in excelsis Deo**

Et in terra pax hominibus bonae voluntatis. Laudamus te, Benedicimus te, Adoramus te, Glorificamus te. Grátias ágimus tibi propter magnam glóriam tuam. Dómine Deus, Rex caelestis, Deus Pater omnipotens. Dómine Fili unigénite Jesu Christe. Dómine Deus. Agnus Dei, Filius Patris. Qui tollis peccata mundi, miserere nobis. Qui tollis peccata mundi, suscipe deprecationem nostram. Qui sedes ad dexteram Patris, miserere nobis. Quóniam Tu solus sanctus, Tu solus Dóminus, Tu solus altissimus. Jesu Christe, Cum sancto Spiritu, in glória Dei Patris. Amen.

### **Credo in unum Deum**

Patrem omnipotentem, factorem caeli et terrae, visibilibus omnium, et invisibilium. Et in unum Dominum Jesum Christum, Filium Dei unigenitum. Et ex Patre natum ante omnia saecula. Deum de Deo, lumen de lumine, Deum verum de Deo vero. Genitum, non factum, consubstantialem Patri, per quem omnia facta sunt. Qui propter nos homines, et propter nostram salutem descendit de caelis. *Et incarnatus est de Spiritu Sancto ex Maria virgine: Et homo factus est.* Crucifixus etiam pro nobis; sub Pontio Pilato passus, et sepultus est. Et resurrexit tertia die, secundum scripturas. Et ascendit in caelum: sedet ad dexteram Patris. Et iterum venturus est cum gloria, iudicare vivos et mortuos; cujus regni non erit finis. Et in Spiritum sanctum, Dominum et vivificantem: qui ex Patre Filioque procedit. Qui cum Patre et Filio simul adoratur, et conglorificatur: qui locutus est per Prophetas. Et unam sanctam Catholicam et Apostolicam Ecclesiam. Confiteor unum baptisma in remissionem peccatorum. Et expecto resurrectionem mortuorum. Et vitam venturi saeculi. Amen.

### **Sanctus**

Sanctus, Sanctus, Sanctus, Dominus Deus Sabaoth. Pleni sunt coeli et terra gloria tua. Hosanna in excelsis. Benedictus qui venit in nomine Domini. Hosanna in excelsis.

### **Agnus Dei**

Agnus Dei, qui tollis peccata mundi; miserere nobis.  
Agnus Dei, qui tollis peccata mundi; miserere nobis.  
Agnus Dei, qui tollis peccata mundi; dona nobis pacem

### **Después de la Misa.**

Os doy gracias, Señor, porque habéis permitido contemplemos vuestra Santísima presencia, y os ruego que, por vuestra infinita bondad, mis pecados sean perdonados, mereciendo la gloria eterna. Amén.

**Para despedirse.**

Dadme Jesús mientras viva,  
mucho gracia y gran pureza,  
conque llega á vuestra mesa,  
y con frecuencia os reciba.  
Y concededme Señor,  
que en la hora de mi muerte,  
os reciba de tal suerte,  
que muera abrasado en tu amor.  
Adiós Amante querido,  
Dueño de mi corazón,  
Adiós Jesús de mi vida,  
Dadme vuestra bendición.

Sea por siempre bendito alabado y glorificado el Santísimo Sacramento del Altar y la Pura y limpia Concepción de la Santísima Virgen María, Madre de Dios y Señora Nuestra, concebida en gracia sin mancha de pecado original desde el primer instante de su ser natural.  
**Amén.**





# CÁNTICOS



## AL SANTÍSIMO SACRAMENTO

---

O salutaris Hóstia  
Quæ caeli pandis ostium:  
Bella premunt hostilia:  
Da robur, fer auxilium.

Uni trinoque Dómino  
Sit sempiterna gloria,  
Qui vitam sine término  
Nobis donet in Pátria. Amén.

### PANGE LINGUA

---

Pange, lingua, gloriosi  
Córporis mystérium,  
Sanguinisque pretiosi,  
Quem in mundi pretium,  
Fructus ventris generosi,  
Rex effudit géntium.

Nobis datus, nobis natus  
Ex intacta Virgine,  
Et in mundo conversatus,  
Sparsa verbi sémine,  
Súi moras incolatus  
Miro clausit órđine.

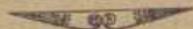
In supremæ nocte cœnæ,  
Recumbens cum frâtribus.  
Observata lege plene  
Cibis in legalibus,  
Cibum turbae duodenæ  
Se dat súis mânibus.

Verbum caro, panem verum  
Verbo carnem éfficit:  
Fitque sanguis Christi morum.  
Et si sensus déficit,  
Ad firmandum cor sincerum  
Sola fides súfficit.

Tantum, ergo, sacramentum  
Veneremur cœrnui;  
Et antiquum documentum  
Novo cedat ritui:  
Praestet fides supplementum  
Sénsuum deféctui.

Genitori, Genitoque  
Laus et jubilátio,  
Salus, honor, virtus quoque  
Sit et benedictio:  
Procedenti ab utroque  
Cómpar sit laudátio. Amén.

## PARA LA COMUNIÓN



1.º

1. Altísimo Señor,  
Que supistéis juntar  
A un tiempo en el altar  
Ser cordero y pastor;  
Confieso con dolor

Que mal hize en huir,  
De quien por mí quiso morir.

2. Cordero celestial,  
Pan nacido en Belén,  
Si no te como bién,  
Me sucederá mal;  
Sois todo piedra imán,  
Que arrastra el corazón,  
De quien os rinde adoración.

3. El manjar, que se da  
En el Sacro Viril,  
Me sabe á gustos mil,  
Más bien que no el maná;  
Si el alma limpia está,  
Al comer de este pan  
La gloria eterna le darán.

4. Recibe al Redentor  
En un manjar sutil  
El pobre, el siervo, el vil,  
El esciavo y señor;  
Perciben su sabor  
Si con fe viva van:  
Si no, veneno es este pan.

5. Los ángeles al ver  
Tal gloria y majestad,  
Con profunda humildad  
Adoran su poder,  
Sin ellos merecer  
La dicha de gozar  
De tan sacro y dulce manjar.

6. Sois muerte al pecador,  
Que os llega á recibir;  
Dáis al justo el vivir  
Con fino y tierno amor.  
¡Oh inefable Señor!  
Que en un mismo manjar  
Sabéis la muerte y vida dar!

Dios mío, Dios mío,  
Acércate á mí,  
Palma sedienta  
Que vuela hacia ti.  
Arrullos de amores  
Del alma salid,  
Suspiros de fuego  
Al cielo subid.  
¡Quién dará á mis labios  
Como al alef,  
Rocío en que apague  
La sed que sentí!  
A ti voy, Dios mío,  
Pues vienes á mí;  
Dichosas las almas  
Que viven en tí.

## AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS

*Corazón santo,  
Tú reinarás,  
Tú nuestro encanto  
Siempre serás.*

1. Venid, Cristianos,  
Y acá en el suelo  
Como en el cielo  
Se ve adorar:  
También nosotros  
Adoraremos,  
Y ensalzaremos  
Al Dios de paz  
2. Jesús amable,  
Jesús piadoso,  
Dueño amoroso,  
Dios de piedad,

Vengo á tus plantas,  
Si tu me dejas,  
Humildes quejas  
A presentar.  
3. Divino pecho,  
Donde se inflama  
La dulce llama  
De caridad.  
¿Por qué la tienes  
Ahí encerrada,  
Y no abrasada  
La tierra está?

4. Arroja en ella  
Tu hermoso fuego,  
Y todo luego  
Se inflamará.  
¿No ves que el mundo  
Vive aterido,  
Y endurecido  
En la impiedad?  
5. Sagrado fuego  
Y amor ardiente,  
¿Cómo consiente  
Tal frialdad?

¡Ay! á lo menos  
La triste España  
No ya tu saña  
Sufra de hoy más.  
6. A ella obligado  
Con tu empeñada  
Palabra dada,  
Señor, estás;  
En ella has dicho  
Que reinarías:  
Y triunfarías  
De la impiedad.

## CONTRA LA BLASFEMIA

*Cuando oyereis blasfemar,  
Decid todos á una voz:  
Yo, Dios mio, os quiero amar,  
O, Alabado sea Dios.*

La blasfemia es un pecado  
Que Lucifer inventó.  
Tiemble, tiemble el que blasfema  
Caer donde aquél cayó.

Un demonio es el blasfemo  
que del infierno ha salido;  
Pues insulta al Ser Supremo  
Que amante le ha redimido.

Con los ángeles unidos  
A nuestro Dios alabemos  
Y veránse confundidos  
Los infelices blasfemos.

Por el amor de María,  
Blasfemo, te has de enmendar;  
Si no, te verás un día  
En el infierno abrasar.

Perdona, Jesús amante,  
Al blasfemo desgraciado;  
queremos que en adelante  
Seáis por siempre alabado.

*Firme la voz, serena la mirada,  
Del mundo en la faz cantemos nuestra fe,  
De Cristo Dios la Iglesia es nuestra Madre,  
El Papa rey cautivo es nuestro Padre:  
Antes morir que separarnos de él.*

Bandera alzada de Cristo en pos  
Castilla invicta siempre siguió;  
Y gran pujanza, sin par valor  
A los leales la fe inspiró.

Sanchos, Alfonsos y el bravo Cid  
Con la morisca entran en lid:  
Luchemos, dicen, hasta morir,  
La fé triunfante ha de salir.

Del pueblo hispano, noble y leal,  
Aqueste el grito siempre será:  
Ruja el infierno, brame Satán,  
La fe de España no morirá.

## CÁNTICOS Á LA SANTÍSIMA VIRGEN

### 1.º

*¡Oh Virgen Sacrosanta,  
La más pura y hermosa!  
Tu Concepción dichosa  
Mi voz ensalzará.*

*¡Oh cándida azucena,  
Suavisima, fragante,  
Y en el primer instante  
Única pura flor!*

*¡Oh mística, purpúrea,  
Bella, divina rosa!  
¡Qué intacta! ¡qué graciosa!  
¡No la vió el mundo igual!*

*¡Oh luz esplendorosa,  
Solaz de los mortales,  
Remedio de los males  
Del afligido Adán!*

Condúcenos benigna  
De tu piadosa mano  
Al gozo soberano  
A la mansión feliz

2.º

*¡Oh Maria! Madre mia  
Oh consuelo del mortal!  
Amparadme y guiadme  
A la patria celestial.*

Con el Angel, de María  
Las grandezas celebrad:  
Transportados de alegrías  
Sus finezas publicad.

Salve, júbilo del cielo,  
Del Excelso dulce imán;  
Salve, hechizo de este suelo,  
Triunfadora de Satán.

Quien á Ti ferviente clama,  
Halla alivio en el pesar,  
Pues tu nombre luz derrama,  
Gozo y bálsamo sin par.

De sus gracias Tesorera  
Te ha nombrado el Redentor;  
Con tal Madre y Medianera  
Nada temas, pecador.

Pues te llamo con fe viva,  
Muestra ¡oh Madre! tu bondad  
Y á mí vuelve compasiva  
Esos ojos de piedad.

---

5.º

*¡Salve, salve! cantaba María,  
Que más Pura que tú sólo Dios,  
Y en el Cielo una voz repetía:  
¡Más que tú... sólo Dios, sólo Dios!*

I.

Con torrentes de luz que te inundan  
Los arcángeles besan tu pié,  
Las estrellas tu frente circundan,  
Y hasta Dios complacido te vé;  
Pues llamándote *Pura y sin mancha*,  
De rodillas los mundos están,  
Y tu espíritu arroba y ensancha  
Tanta fé, tanto amor, tanto afán.

2.

¡Ah! ¡Bendito el Señor que en la tierra  
*Pura y limpia* te pudo formar,  
Como forma el diamante la sierra,  
Como cuaja las perlas el mar!  
Y al mirarte entre el ser y la nada,  
Modelando tu cuerpo exclamó:  
«Desde el vientre será *Inmaculada*  
Si del suyo nacer *debo Yó.*»

3.

Por tu nombre la España vencía.  
Por tu fe dióle un mundo Colón,  
Y en Otumba, Granada y Pavía,  
Inmortal fué por ti su pendón.  
Que al sentir de montaña en montaña  
Las tormentas de noche rugir,  
Se te ve protegiendo tu España  
De la luna en el disco salir.

4.º

*Venid, y vamos todos  
Con flores á porfia,  
Con flores á María,  
Que Madre nuestra es.*

De nuevo aquí nos tienes,  
Purísima doncella,  
Más que la luna bella,  
Postrados á tus pies.

A ofrecerte venimos  
Flores del bajo suelo:  
Con cuánto amor y anhelo,  
Señora, tú lo ves.

Por ellas te rogamos,  
Si cándidas te placen,  
Las que en la gloria nacen,  
En cambio tú nos des.

También te presentamos,  
Como más gratos dones  
Rendidos corazones,  
Que tú ya los posees.

No nos dejes un punto,  
Que alma pobrecilla,  
Cual frágil navecilla,  
Sin tí diera al través.

Tu poderosa mano  
Defiéndanos, Señora,  
Y siempre desde ahora  
A nuestro lado estés.

5.º

*Dulcísima Virgen  
Del cielo delicia,  
La flor que te ofrezco  
Recibe propicia.*

Benéfico hiere  
Luminico rayo,

Del sol que engalana  
Las flores de mayo.

Los prados semejan  
Amenos jardines  
Sembrados de rosas  
Y suaves jazmines.

Y apenas se abren  
Y el cáliz asoma,  
Regala el ambiente  
Balsámico aroma.

¡Oh candidas flores  
De troncos lozanos!  
De ofrenda servidme,  
Venid á mis manos.

Mostrad ahora juntas  
Mayor lozanía,  
Que va á recibirlos  
La Virgen María.

Y alma y vosotras,  
Yo pobre aunque soy,  
Con todas mis ansias  
Rendido le doy.

#### 6.º DESPEDIDA

*Adiós, Reina del Cielo,  
Madre del Salvador,  
Adiós, madre adorada,  
Adiós, adiós, adiós.*

De tu divino rostro  
La belleza al dejar,  
Permíteme que vuelva  
Tus plantas á besar.

Más dejarte, oh María,  
No acierta el corazón;  
Te lo entrego, Señora;  
Dame tu bendición.

Adiós, Hija del Padre,  
Madre del Hijo, adiós,

Del Espiritu Santo,  
Oh casta Esposa, adiós.  
Adiós, oh Madre Virgen,  
Más pura que la luz:  
Jamás, jamás me olvides  
Delante de Jesús.

Para siempre en tu dulce  
Regazo maternal  
Viva extasiada el alma  
En tierno amor filial.

Tu bendición de Madre  
Descienda sobre mí,  
Y á Jesús para siempre  
Ensalzaré y á Ti.

Adiós, del cielo encanto,  
Del universo honor;  
Abrasa el alma mía  
En tu gloria y tu amor.



# INDICE

	<i>Páginas</i>
Prólogo . . . . .	3
PRIMERA PARTE—Explicaciones.	
Lección 1. <sup>a</sup> De la gracia . . . . .	8
Id. 2. <sup>a</sup> Del pecado mortal . . . . .	10
Id. 3. <sup>a</sup> Del Sacramento de la Penitencia. . . . .	12
Id. 4. <sup>a</sup> Del exámen de conciencia . . . . .	14
Id. 5. <sup>a</sup> Del dolor . . . . .	16
Id. 6. <sup>a</sup> Diversas clases de dolor . . . . .	18
Id. 7. <sup>a</sup> Propósito de la enmienda . . . . .	21
Id. 8. <sup>a</sup> De la confesión de boca. . . . .	23
Id. 9. <sup>a</sup> Cualidades de la confesión . . . . .	26
Id. 10 De la satisfacción de obra . . . . .	28
Id. 11. Del Sacramento de la Comunión. . . . .	30
Id. 12. Preparación para la Comunión . . . . .	34
Id. 13. Disposiciones de parte del cuerpo . . . . .	36
Id. 14. Para después de la Comunión . . . . .	38
SEGUNDA PARTE.—Instrucciones prácticas.	
Modo práctico de hacer exámen. . . . .	41
Modo práctico de formar el dolor . . . . .	45
Modo práctico de prepararse para recibir con fruto la Sagrada Comunión . . . . .	51
Breve preparación para la Comunión. . . . .	54
Breve hacimiento de gracias. . . . .	55
Oraciones devotas para después de la Comunión . . . . .	57
Promesas del Sagrado Corazón de Jesús . . . . .	58
TERCERA PARTE—Ejercicios del cristiano.	
Todos los días. . . . .	59
El Santo Rosario . . . . .	65
La Santa Misa . . . . .	70
CÁNTICOS	
Al Santísimo Sacramento . . . . .	77
Para la Comunión . . . . .	78
Al Sagrado Corazón de Jesús . . . . .	80
A la Santísima Virgen . . . . .	82



## Obras catequísticas del mismo autor

- 1.º *Catecismo pequeño* para la sección 2.ª
- 2.º *Compendio de la Doctrina Cristiana* para la 3.ª sección.

La última edición de estos dos catecismos va adicionada con las oraciones y prácticas piadosas que corresponden á cada sección, en conformidad con el Reglamento de la Catequesis de la Diócesis.

3.º *Hojas de catecismo* ó breves explicaciones del P. Gaspar Astete, aprobada y recomendada por varios Reverendísimos Prelados, especialmente para la clase superior de la catequesis, colegios, escuelas normales etc. La mejor recomendación de este librito son las seis numerosas ediciones agotadas en pocos años. Consta de un tomito de *doseientas cincuenta* páginas, encuadernado en cartoné, y su precio es setenta y cinco céntimos de peseta, en las librerías católicas. Por mayor, á los libreros y colegios se hacen descuentos.

